

कीर्तिपुरको चित्रण

काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक ३५ (संयुक्तांक २४१) ने. सं. ११३६ चौलाख्व सप्तमी बुधवा: २०७३ वैशाख १ गते बुधवार (Apr 13, 2016) मूल्य रु.५/- पृष्ठ १६

WHERE YOUNG MINDS GROW

SHEMROCK
SIMRIK
Int'l Pre-School

Admission Open

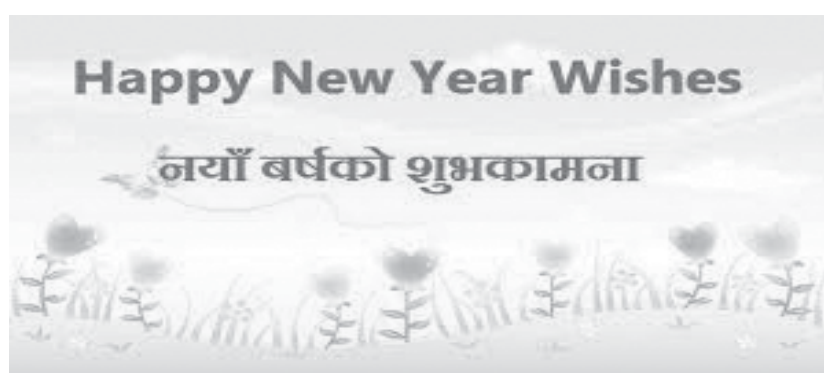
For

PLAY GROUP	NURSERY
JKG	SKG
GRADE ONE	

Limited Seats Only

Contact : Bahiri Gaun, Kirtipur-17 , Ph. : 4-330646, 9841353526

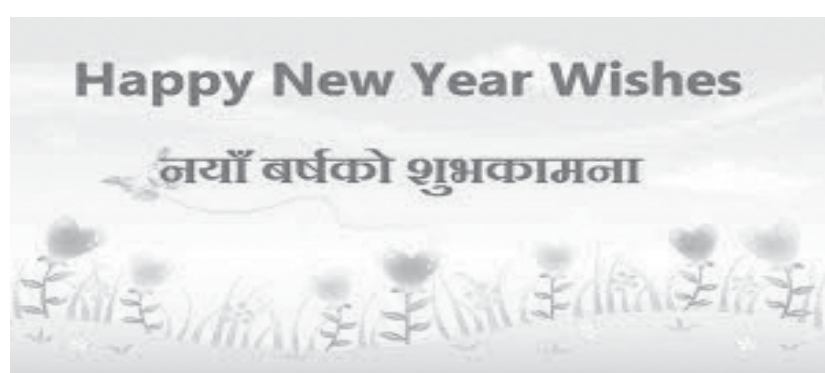
मंलमय शुभकामना



विक्रम संवत् २०७३ नयाँ वर्षको शुभ
उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण नेपालीमा सुख, शान्ति
र समृद्धिका लागि कामना गर्दछौं।

VALLEY
Institute Kirtipur
NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

मंलमय शुभकामना



विक्रम संवत् २०७३ नयाँ वर्षको शुभ उपलक्ष्यमा
सम्पूर्ण नेपालीमा सुख, शान्ति र समृद्धिका लागि कामना
गर्दछौं।

मोबिल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक्स प्रा.लि.
दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी सं.लि.
नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

आदिनाथ मा.वि.का प्रधानाध्यापक जुजुभाई महर्जनसँगको भलाकुसारी

कीर्तिपुर नगरपालिकाभित्रका सामुदायिक विद्यालयहरूको अवस्था बारे जानकारी दिने उद्देश्यले यो कार्यक्रम तयार पारिएको हो। यसै सन्दर्भमा कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं.१४ चोभारस्थित आदिनाथ माध्यमिक विद्यालयका प्रधानाध्यापक जुजु भाई महर्जनसँग गरिएको कुराकानी प्रस्तुत गरिएको छ –संपादक

१. विद्यालयको संक्षिप्त परिचय : स्थापनाकालदेखि हालसम्मको संक्षिप्त परिचय, कहिलेदेखि तपाईंले प्राचार्यको जिम्मा सम्हालि रहनुभएको छ ?

उत्तर : नेपालमा जहानिया राणा शासनको पतन पछि स्थानीय जागरुक युवाहरु अकलमान तुलाधर, राम शाक्य, दामोदर धिताल, भैरब विक्रम थापा लगायतका व्यक्तिहरुले वि.सं. २००८ सालमा हालको आदिनाथ मन्दिरको पूर्व तर्फको सत्तलमा कक्षा १ देखी ३ सम्म सुकुलमा कक्षा विभाजन गरि सञ्चालन गरेको यस विद्यालय २०३२ सालमा अपर प्राइमरी, २०३६ सालमा निम्न माध्यमिक हुदै २०४५ साल माध्यमिक विद्यालयका रुपमा लगातार प्रगतिका ईटा थप्दै बढेको हो।

म आफू विद्यालय माध्यमिक स्तरमा गए पछि २०४५ साल देखी सेवा शुरु गरेको तथा २०५० साल देखी सप्रअ र २०५८ देखी हालसम्म प्रधानाध्यापकका रुपमा काम गर्दै आएको छु।

२. स्कुलको भौतिक अवस्था कस्तो छ ? सन्तोषजनक कि अपुग ?

उत्तर : यस विद्यालयको हाल २ पक्की भवन र १ दुइकोठे ब्लक सहित ३ भवन रहेको छ। पुरानो भवन ८ कोठायुक्त, नयाँ भवन जुन हालै मात्र उद्घाटन भएको थियो, त्यसमा हल, कम्प्युटर, विज्ञान प्रयोगशाला र पुस्तकालय कोठा सहित जम्मा १८ कोठाहरु छन। प्रयाप्त शौचालय, कम्प्युटर, खेलकुद सामग्री एवं विज्ञान प्रयोगात्मक सामग्री रहेका छन्। विद्यालय वरीपरी घेरावार तथा सानै भएपनि खेलमैदानको व्यवस्था छ। विद्यालयका सम्पूर्ण विद्यार्थीलाई भूकम्प सुरक्षाका दृष्टिले उपयुक्त मानिएको फर्निचर को व्यवस्था गरिएको छ। विद्यालय भवन पनि एनसेट (NSET) तथा जिशिका प्राविधिक शाखा र भवन आचारसंहीता अनुरूप निर्माण भएकोले गत वैशाख १२ गतेको भूकम्पको पनि कुनै असर नपरेको सबैलाई अवगत नै छ। उपलब्ध भौतिक साधनलाई व्यवस्थित र आकर्षक बनाउने काम भैरहेकोले हालको विद्यार्थी संख्याका लागि प्रयाप्त नै मान्न सकिन्छ। सुरक्षा कक्ष, हल व्यवस्थापन, क्यान्टिनको व्यवस्थाका लागि सबै प्रयाशरत छौं।

३. विद्यालयमा शिक्षक दरबन्दी पुरा छ कि छैन ? सरकारी दरबन्दिमा कति जना र नीजि स्रोतबाट तलब खुवाउनु पर्ने कतिजना शिक्षकहरु छन् ?

उत्तर : यस विद्यालय प्रस्तावित माविका रुपमा आफ्नै स्रोत साधनमा संचालन गर्ने गरी अनुमति लिइ चलाएको विद्यालय भएको हुंदा दरबन्दी प्रयाप्त छैन। विसं २०५० सालमा तत्कालिन अर्थमन्त्रि भरतमोहन अधिकारीको कार्यकालमा देशै भरीका प्रस्तावित विद्यालयहरूलाई मावि तहको ४/४ वटा दरबन्दी उपलब्ध गराए पछि हालसम्म राहत एकवटा बाहेक थपिएको छैन। १० वटा विषय पढाउन ५ वटा दरबन्दीबाट चलाउनु पर्ने बाध्यता छ जवकी कतिपय विद्यालयमा सोही स्तरको १५ वटा

दरबन्दी रही आएको छ। प्रावि दरबन्दीका योग्य र सक्षम शिक्षकहरुको सहयोगमा मावि चलाइरहेको अवस्था हो।

जम्मा दरबन्दी १९, नीजी स्रोतमा ५, अर्ध नीजी ५ शिक्षक कर्मचारीहरु रहेका छन्।

४. तपाईंको विद्यालयमा विद्यार्थी संख्या कति छन् ? कक्षागत रुपमा दिनुहोला।

उत्तर : एउटा आदर्श कक्षामा उत्तम मानिएको विद्यार्थी संख्या २५ देखी ३० जना सम्मको हो। तसर्थ यस विद्यालयले नयाँ भवन निर्माण गर्दा यसै कुरालाई आधार मानि कक्षाहरुको निर्माण गरिएको छ। यस विद्यालयमा सरदर हरेक कक्षामा २५ देखी ३० जनाका बीचमा विद्यार्थी छन।

५. सामुदायिक विद्यालयहरुमा स्थानीय विद्यार्थीहरुको संख्या न्यून भनिन्छ। तपाईंको विद्यालयमा कति संख्यामा छन ?

उत्तर : सामुदायिकमा मात्र हैन, संस्थागत विद्यालयमा पनि गैर स्थानीय विद्यार्थीको बाहुल्यता देखिन्छ। कीर्तिपुर नगरपालिकामा स्थानीय र गैरस्थानीय बासिन्दाको गणना गर्ने हो भने ६५ प्रतिशत भन्दा बढि गैर स्थानीय होला, सो कै परिणाम हो, विद्यार्थीको विभाजन पनि। तर आदिनाथ मा वि को हकमा ६५ प्रतिशत भन्दा बढी स्थानीय विद्यार्थी रहेको व्यहोरा अनुरोध गर्दछु।

६. हालसम्मको उत्कृष्ट एसएलसी नतिजाको विवरण

उत्तर : यस विद्यालयबाट हालसम्म १५ जना विशिष्ट श्रेणीमा एसएलसी उत्तीर्ण भईसकेका छन्। वि.सं २०६० साल देखी एसएलसीमा विशिष्ट श्रेणीको प्रावधान नेपाल सरकारले शुरु गरेकै साल पविन धितालले बल्खुदेखी छैमले र टौदहदेखी थानकोटसम्ममा सिंगो एक जना मात्र विशिष्ट श्रेणील्याई रेकर्ड कायम गरेको थियो। त्यस पछि पनि लगातार जस्तै कम्तीमा १ जना बढीमा ३ जनासम्म विशिष्ट श्रेणीमा समुतीर्ण हुंदै आएकै छ। वहाहरु मध्ये २ जना डाक्टर र इन्जिनियरिंग तर्फ नेपालमा भएका सबै समुहबाट इन्जिनियर भइसकेको अवस्था छ। नियमित तर्फ ८० देखी ९८ प्रतिशत र पुरक समेतबाट १०० प्रतिशत नतिजा हासिल गर्दै आएको पनि छ।

७. तपाईंको विद्यालयमा स्थानीय विद्यार्थीको संख्या कम छ भने कारण के होला ?

उत्तर : कीर्तिपुरका सामुदायिक विद्यालयहरुमध्ये स्थानीय विद्यार्थीको बाहुल्यता बढी भएको विद्यालय खोज्ने हो भने आदिनाथ माध्यमिक विद्यालयनै अग्रपंक्तिमा आउंछ होला। यहां हाल पनि करीब ७० प्रतिशत स्थानीय विद्यार्थीनै अध्ययनरत छन।

८. नीजि विद्यालय र सामुदायिक विद्यालयको स्तरमा किन के फरक छ ?

उत्तर : फरक हेर्ने आंखामा भर पर्ने कुरा हुन। शिक्षाको प्रतिफल तत्काल आउने विषय होइन। शिक्षामा व्यवहारमा आउने परिवर्तन हो नकि तत्कालको प्रतिक्रिया। तसर्थ स्तर निर्धारण गर्ने सूचक नै थाहा नपाएकाहरुले स्तरका बारेमा चर्चा गर्दा न्याय हुने कुरा भएन। बरु निम्न प्रश्नको जवाफ खोज्नुपर्ने देखिन्छ ?

क) नीजि संचालक र सामुदायिक विद्यालय संचालकको शैक्षिक योग्यतामा के छ ?

ख) विद्यालय भवन, शौचालय, खेलकूद लगायतका सुविधा कहां बढी छ ?



आदिनाथ मा.वि.का प्रधानाध्यापक जुजु भाई महर्जन

ग) तालिम प्राप्त परिपक्व शिक्षक शिक्षिका कता छन ?

घ) लोक सेवा लगायतका स्वतन्त्र निकायमा कहांका उत्पादनले बढी सफलता हासिल गरेका छन ?

ङ) विद्यालय पोशाक किन्न नसक्ने, कापी कलम र किताब समेत व्यवस्था गर्न नसक्ने, भोकै विद्यालय आउनुपर्ने विद्यार्थी कसले पढाउदै आएका छन ?

च) स्वविवेकले निर्णय गर्न पाउने वा निश्चित निति नियममा रहेर मात्र कार्य गर्न पाउने अवस्था कता छ ?

छ) घोकन्ते वा परिक्षामुखी भएर मात्र कहां अध्यापन गरिन्छ ?

ज) अभिभावकलाई जसरी भए पनि खुशी पार्ने नियतले मात्र कहां व्यवहार गरिन्छ ?

झ) तत्कालिन फाइदालाई मात्र मध्यनजर राखी कहां निर्णय गरिन्छ ?

ञ) मात्र नतिजालाई अन्तिम बिन्दु ठानेर कहां पढाई गरिन्छ ?

९. तपाईंले भावी योजना र कार्यक्रम के बनाउनु भएको छ ?

उत्तर :

क) जीवनोपयोगी शिक्षातर्फ उन्मुख गराई स्वदेशमै केही गर्न सक्ने नागरिक बनाउने।

ख) उच्च माध्यमिक तह संचालन गर्ने।

ग) भौतिक पूर्वाधारमा सम्पन्न बनाउने।

घ) भविष्यमा प्राविधिक विषयको एसएलसी सञ्चालन गर्ने।

ङ) स्मार्ट कक्षा तथा इ-लर्निङ्का कक्षाहरुको व्यवस्था गर्ने।

च) विद्यालयका समस्त विषयहरुमा बालमैत्री वातावरण कायम गर्ने।

छ) शिक्षकलाई प्रविधि मैत्री, सहभागीतामूलक कक्षा सञ्चालन गर्न आवश्यक पूर्वाधारहरु तयार गर्दै पेशागत तालिम तथा अन्तरक्रियाहरु सञ्चालन गर्ने।

ज) खेलकूद तथा अतिरिक्त क्रियाकलापहरुमा विविधता प्रदान गर्दै बालबालिकाहरुको चौतर्फी विकासको वातावरण तयार गर्ने।

१०. अन्तमा केही भन्नु छ भने ?

उत्तर : आदिनाथ माविलाई माया गर्ने तपाईं लगायत कीर्तिपुर सन्देश र कीर्तिपुर क्षेत्रका शुभचिन्तक सबैमा हार्दिक धन्यवाद ज्ञापन गर्न चाहन्छु। नेपालीमात्रको संघारमा आएको नयाँ विक्रम सम्बत २०७३ सालको हाम्रा विद्यार्थी, शिक्षक, अभिभावक तथा सम्पूर्ण शुभचिन्तकवर्ग अनि देश विदेशमा रहेर पनि आदिनाथ माविलाई सम्झेर बसेका भूतपूर्व विद्यार्थी वर्गमा समेत म आफ्नो तर्फबाट र विद्यालयका तर्फबाट हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छु। कीर्तिपुर सन्देशको प्रगतिको समेत शुभकामना।

पाठक प्रतिक्रिया

श्रीमान सम्पादकज्यू,

कीर्तिपुरको कान्तिपुर नामले प्रख्यात लोकप्रिय पत्रिका कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक,

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकले स्थानीय र राष्ट्रिय समाचारहरु विस्तृत रुपमा प्रकाशित गर्दै आइरहेको छ। त्यसको अलावा स्वास्थ्य सम्बन्धि लेख, खेलकुद, कविता गरी विभिन्न सामाग्रीहरु प्रकाशित गर्दै आइरहेको सर्वविदितै छ।

अहिले भलाकुसारीको नाममा यता केही हप्तादेखि नयाँ कोलम सुरु गरेको छ। यो साढै राम्रो कुरा हो। कीर्तिपुरको जल्दोबल्दो समस्याप्रति सम्बन्धित व्यक्तिहरुबाट विचार लिनु राम्रै कुरा हो। यसै सन्दर्भमा गत चैत्र १० गते कीर्तिपुरको खानेपानी सम्बन्धि ई. धुव महर्जनसँग लिइएको भलाकुसारी साढै राम्रो लाग्यो। उक्त भलाकुसारी पढेपछि मेरो मनमा उब्जेका केही प्रश्नहरु यहाँ उल्लेख गर्न चाहन्छु। यसको जवाफ कसले दिने हो ?

कीर्तिपुरको खानेपानी सम्बन्धि उठेका सवाल

१. नल्लु खोलाको दुषित पानी खुवाउन प्रयास गर्ने व्यक्तिलाई कारवाही गर्नु पर्दछ। त्यो कारवाही कसले गर्ने ?

२. ९५ लाख ठूलो कि मान्छेको ज्यान ठूलो ?

३. Coliform के हो र त्यसले गर्न सक्ने असर बारे जनतालाई जानकारी दिनुपर्दछ। यो काम कसको हो ?

४. दूधपोखरीको पानीसँग गु-पोखरीको पानी दाँज्न मिल्दैन।

५. लोडसेडिङ्गको बहानामा पानी पम्प नगरी पानी कम भएको भन्ने कुरा जनताले पत्याउँदैन।

६. पैसा तिरे द्याँकरले घर घरमा पानी पुर्‍याउन सक्ने पाइप लाइनबाट पठाउन नसक्ने कारण के होला ?

७. पानीको कुरा गऱ्यो की पानीमा राजनीति गऱ्यो भन्नेहरुलाई पानीको समस्याको विकल्प दिनु हुन अनुरोध गर्दछु।

८. हाल टोल-टोलमा पानी उपभोक्ता समिति गठन हुन थालेको छ। यी सबैजना एकैचोटि उठ्यो भने ठूलो आन्दोलन हुनेछ। यसबाट क-कसलाई बढार्ने हो समयले देखाउने छ।

९. दुषित पानी सप्लाई गरी खानको लागि महंगोमा मिन्नरल वाटर किन्नु पर्ने बाध्यता गर्नु ठूलो अपराध हो। अपराधीलाई समयले सजाय दिने नै छ।

१०. जनता सधै चूप लागेर बस्दैन। जनताको धैर्यका पनि सिमा हुन्छ।

कीर्तिपुर खानेपानी उपभोक्ता संघर्ष समितिले निकै मेहेनत गरिरहेको कुरा बराबर पढ्न पाइरहेको छ। उहाँहरुलाई सबै जनताले साथ दिनुपर्छ।

- के.के. महर्जन, कीर्तिपुर



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक ३५ (संयुक्तांक २४१) ने. सं. ११३६ चौलाख्व सप्तमी बुधवा: २०७३ वैशाख १ गते बुधवार (Apr 13, 2016) मूल्य रु.५/- पृष्ठ १६

‘अन्तर्राष्ट्रियको दवाव हो कि मधेसवादी दललाई चेतावनी?’

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक/

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले करिव ६ महिना पछि पुनः देशवासीको नाममा सम्बोधन गर्ने क्रममा वर्तमान सरकारलाई अन्तर्राष्ट्रिय जगतबाट दवाव आएको आभाष दिदै आन्दोलनरत मधेसवादी दलहरूलाई वार्तामा आउन आह्वान गर्नुभएको छ। मंगलवार देशवासीको नाममा सम्बोधन गर्दै प्रधानमन्त्री ओलीले भन्नुभयो ‘नेपालका कोही पनि शत्रु छैनन्। हाम्रो कुनै पनि देशप्रति कटुता या दुर्भाव छैन। हामी चाहन्छौं, अरुहरूले पनि हाम्रो मैत्रीपूर्ण सद्भाव तथा हाम्रो संवेदनशील भूराजनीतिक अवस्थितिको सम्मान गर्नु।’

त्यसै गरि उहाँले राजनीतिक तथा प्रशासनिक व्यवस्थापनको दृष्टिबाट यो साल महत्वपूर्ण हुने, सम्वाद र बहसबाट निकालिने निष्कर्षको आधारमा छिट्टै प्रदेशहरूको सीमा निर्धारण, नयाँ निर्वाचन क्षेत्र र प्रदेशको राजधानी तय गरिने, प्रदेश प्रमुखहरूको अन्तरिम व्यवस्था, स्थानीय निकायको अन्तरिम निर्वाचन हुँदै प्रदेशसभा, प्रतिनिधिसभा र राष्ट्रियसभाको निर्वाचनको तयारीमा सरकार लाग्ने, लोकतन्त्रलाई संस्थागत गरी सुदृढ गर्न ढिला भइसकेकोले अब थप ढिलाइ स्वीकार्य नहुने भन्दै आन्दोलनरत पक्षलाई एक ढंगबाट चेतावनी समेत दिनु भएको छ।

सम्वादमा आउन अनुरोध गर्दै लोकतान्त्रिक विधिबाट हल नहुने कुनै पनि जटिल विषय नभएको दावी गर्दै उहाँले भन्नुभयो ‘घरपरिवारका सदस्य परचक्री जस्तो र घरबाहिरका सल्लाहकार हरु स्वधर्मी जस्तो हुनै सक्दैन भन्ने हामीले मनन गर्नुपर्छ। संरचनागत समस्याका कारण हाम्रो मुलुक विकासको गतिमा पछि

देशवासीको

नाममा

प्रमको

सम्बोधन

समाचार

विश्लेषण



पन्यो। विकासको नकारात्मक परिणाममा टेकेर अनगिन्ती ‘सामाजिक वैज्ञानिकहरू’ले धर्म, संस्कृति, जात/जाति, भूगोल र क्षेत्रका नाममा हाम्रो देशमाथि अनेक खालका परीक्षण गरे। अब यो मुलुकलाई थप प्रयोगशाला बन्न दिनु हुन्न। विगतमा केही भ्रम परे पनि केही राजनीतिक जटिलताले बाध्य बनाए पनि उच्च एवं गहिरो समझदारीका साथ ‘आन्दोलन’ समाप्त पारी सामान्य अवस्थामा समाजलाई फर्काउन योगदान गर्नुभएकोमा सबै दल, मोर्चा र नेताहरूलाई धन्यवाद समेत ज्ञापन गर्दछु। थाँती रहेका विषयमा सार्थक बहस गरी निष्कर्षमा पुग्न सरकारले उपप्रधानमन्त्रीको संयोजन रहने गरी उच्चस्तरीय राजनीतिक समिति बनाइ सकेको छ। त्यस समितिमा सङ्लग्न हुन र सार्थक सम्वादमा सामेल हुन मेरो हार्दिक आग्रह छ।’

यसै बीच पहिचान र संघीयताको मुद्दा उठाउँदै आदिवासी जनजाति, मधेसी लगायत उत्पीडित समुदायको लागि भन्दै आन्दोलन र संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाले भने जनजातिहरूसँग पनि

कार्यगत एकता गर्दै राष्ट्रिय आन्दोलन गर्ने तयारी गरेको छ। संविधान संशोधन मात्र हैन अब पुनरलेखन गर्नुपर्ने माग गर्दै मधेसवादी र जनजातिले संयुक्त रुपमा आन्दोलन गर्ने तयारी गरेका कारण नै प्रधानमन्त्री ओलीले सम्बोधन गरेको हुनसक्ने अनुमान गर्न थालेको छ।

संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाले जनजातिका मोर्चाहरूसँग सल्लाह गरि निम्न उल्लेखित कार्यक्रम गर्ने तयारी गरिसकेको अवस्था छ।

(१) वैशाख ६ गते १२ बजे राष्ट्रिय सभागृहमा “ संयुक्त आन्दोलनको अपरिवार्यता वा राष्ट्रिय सम्मेलन” हुने !

(२) वैशाख ९ गते अन्तराष्ट्रीय निकायहरूसँग सम्मेलन हुने !

(३) मुद्दा मिल्नेहरूबीच संयुक्त आन्दोलन गर्ने

(४) संविधान पुनर्लेखन गरेर मुद्दा सम्बोधन गर्ने

(५) मौलाएको भ्रष्टाचारको विरोध गर्ने

(६) भुक्तम्प पीडितका नाममा आएको अरबौ बजेट हुदा पीडितले राहत नपाएको बारे विरोध गर्ने

(७) सशस्त्र प्रहरी र सेनाबाट मारिएकाबारे स्वतन्त्र छानविन समिति गठनको माग गर्ने

(८) मिडिया र सरकारले एउटा समुदाय विरोध अर्को समुदायलाई प्रयोग गरेर विभाजन गर्ने षड्यन्त्र हुँदै छ !

(९) सबै आन्दोलन र मुद्दा जोडेर संयुक्त राष्ट्रिय आन्दोलन गर्ने

(१०) एक समुदायले एक अर्कामा घोचपेच नगर्ने

(११) आन्दोलन राज्य र सरकारको विरुद्ध हो भनेर जानकारी गर्ने

(१२) एउटा समिति गठन गरेर संयुक्त राष्ट्रिय आन्दोलको नाम, स्वरूप र विस्तृत कार्यक्रम खाका स्पष्ट कोर्ने !

Mangal Higher Secondary School proudly announces

Form Distribution

2072 Chaitra 18

to

2072 Chaitra 30

Entrance Exam

2073 Baishakh 6

Class Begins

2073 Baishakh 7



Play Group to IX

Only Limited Seats are available



Contact us



4335560 ,4330544

11AM to 3PM

कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
(९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरजमान सिंह
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
वेबसाइट व्यवस्थापन
राज श्रेष्ठ
फोन नं.: ४३३३००७
kirtipur_sandesh@live.com
http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

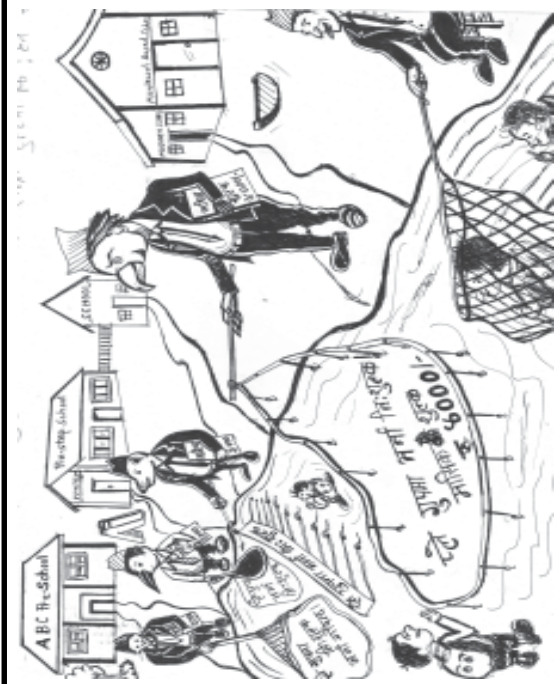
नयाँ वर्ष सबैको लागि
मंगलमय होस्

विक्रम संवत् अनुसार २०७२ साल बास्तवमा मुलुक र जनताका लागि असामान्य वर्ष नै बनेको छ । नयाँ वर्षको शुभारम्भमा नै महाभूकम्पले मुलुकलाई पिडा दिएको थियो भने भूकम्पको पीडा भइरहेकै समयमा राजनीतिक दलहरूले हतार हतारमा संविधानसभाबाट संविधान जारी त गर्‍यो तर कयौँ क्षेत्रमा कर्फ्यू लगाउँदै संविधान जारी गर्नुपर्ने अवस्था बन्यो । यसको अर्थ संविधान जारी गरेको कुरालाई र संविधानलाई सम्पूर्ण नेपालीहरूले अपनत्व महसूस गर्न सकिएन । मुलुकमा भएका आन्दोलन, नाकाबन्दीका कारण बास्तवमा जनताको जनजीवन अत्यन्तै कठिन बन्यो ।

संविधान जारी भएको केहि समय भित्र नै सत्तापक्षले नै संविधान संशोधन गरेको अवस्था छ भने अर्कोतिर मधेसी, आदिवासी जनजातिहरूले संविधानलाई अपनत्व महसूस गर्न नसकिएको भन्दै लगातार रुपमा आन्दोलन गर्दै आएको अवस्था छ । यस्तो अवस्थामा नेपाल सरकार र राजनीतिक दलहरू संयमित भई आवश्यकता अनुसार संविधान संशोधन गरि सबै नेपालीको संविधान हो भन्ने महसूस गर्न सक्ने वातावरण बनाउनु आवश्यक छ ।

२०७२ साल नेपाली जनताका लागि कठिन वर्ष बनेको छ भने अब नयाँ वर्ष २०७३ साल भने सबैका लागि राम्रो वर्ष होस् नयाँ वर्षमा मंगलमय होस्, प्रगति होस् भनी सबैले कामना गर्नुपर्ने अवस्था छ । एक वर्षभित्र भएका र आएका अप्ठ्यारोलाई पनि समाधान गर्दै जनताको भावना अनुसार संविधानमा परिवर्तन गर्न सकोस् र मुलुकले प्रगति गर्न सकोस् भनी कामना गर्न चाहन्छु ।

विनोद श्रेष्ठ



बाघभैरव सम्पदा क्षेत्र प्रस्ताव



शुद्धरत्न महर्जन

अध्यक्ष

श्री बाघभैरव मन्दिर गुठी व्यवस्थापन समिति, कीर्तिपुर नेपालका प्राचिन मूर्तिहरू मध्यमा रहेको एउटा स्थल कीर्तिपुरको बाघभैरव मन्दिर परिसरबाट विस्तारित हुँदै कीर्तिपुरको मानव बस्ती विकास भएको इतिहास छ । यसै क्रममा गुँदै अर्थात जंगल बीचको बस्तीलाई ने. सं. २१९ मा लिच्छवी राजा शिवदेव तृतीयले नगरको रुपमा विकास गरि आफ्नो कीर्ति स्थापना गरि कीर्तिपुर नामाकरण गरिदिएको इतिहास छ ।

कीर्तिपुरको प्राचिन इतिहास थाहा हुँदा नहुँदै बाघ भैरव मन्दिर परिसरमै समितित हुन गयो । राजा पृथ्वीनारायण शाहले कीर्तिपुर आक्रमण गर्दा लडाइ जित्न धेरै नै कठिनाई भोग्नु परेको थियो । यसको मुख्य कारण यहाको भु-वनोट र गढ पर्खाल नै थियो । सन् १८५४ मा जंग बहादुर राणाको पालामा नेपाल आएका ओल्डफिल्डका अनुसार उक्त समय सम्म पनि कीर्तिपुरको बस्ती गढ पर्खाल भित्र नै सिमित थियो । केहि वर्ष पूर्व सम्म पनि कीर्तिपुरका १२ ढोका र गढ पर्खालका अवशेष बाँकी थियो । समयचक्र सँगै स्थानिय मानिसको आवश्यकता अनुसार बस्ती विकास हुँदै गयो । यसै क्रममा कीर्तिपुरको वन र पोखरी समेत अतिक्रमित हुन पुगे । हाल आएर कीर्तिपुरको उत्तरी भागमा मात्र केहि वन र पोखरीहरू बाँकी छन् । यसको उचित संरक्षण गर्नु हाम्रो प्रमुख चुनौती पनि रहेको छ ।

सम्बत १९६४ साल श्री बाघ भैरव गुठीको गुठी संस्थान लागत खर्च किताव अनुसार नगद फुट्कर रकमको शिर्षक अन्तर्गत निम्न व्यवस्था गरिएको छ ।

क) गलसी पोखरीको पात बेचे बापत आउने महशुल,
ख) नगरा बजाउनेको खेतको महशुल,
ग) बाजा बजाउनेको खेतको महशुल,
घ) टोल टोलका कुश्लेको महशुल
ङ) लालमोहर बमोजिम फलफुल चढाउन कीर्तिपुरको वन ।

ने.सं ८३२ को लालमोहर अनुसार राजा श्री विष्णु मल्लले सिंह संक्रान्तिका दिन श्री श्री श्री बाघ भैरव नाथलाई राँगा र वोकाको बलि सहित देश

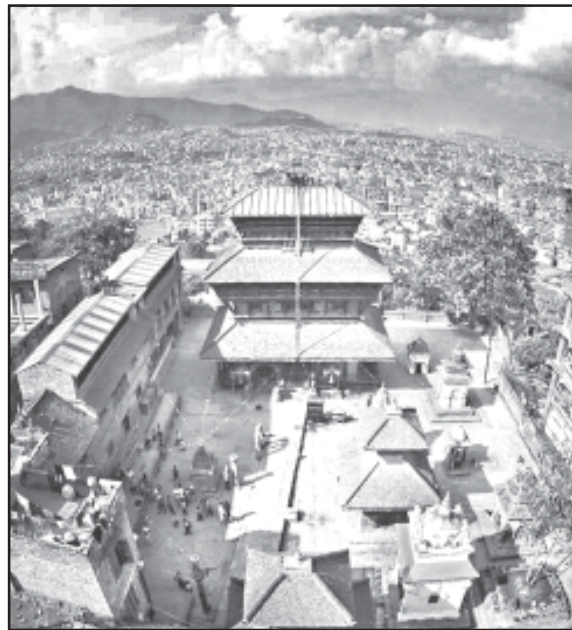
वासीलाई भोज खुवाउन व्यवस्था गरिएको लालमोहर अनुसार हाल सम्म पनि प्रत्येक भाद्र १ संक्रान्तिका दिन गुठी संस्थानबाट बलि र पुजा सामाग्रीको व्यवस्था कायम नै छ ।

त्यसै गरि ने.सं. ८७० फागुण दशमी मंगलवारका दिन राजा श्री राज्य प्रकाश मल्लले जारी गरेको लालमोहर आदेश अनुसार 'कीर्तिपुर गलसं सुनानं सिमा ध्यने मद्दु' अर्थात कीर्तिपुरको वनमा कसैले रुख काट्न पाइँदैन भनी निषेध गरिएको छ ।

गुठी संस्थानको खर्च किताबमा उल्लेखित गलसे पोखरी बाघभैरव मन्दिरको उत्तरी भिरालोको फेदी जंगल मुनी हाल की.न.पा वडा नं. १, २, र ३ का पोखरीहरू हुन् । जसलाई स्थानिय गलसि अर्थात ग.सी पलपुखु भन्ने गर्दछ । त्यसै गरि लालमोहरमा उल्लेखित गलसं सुनानं सिमा ध्यने मद्दु भनिएको गल भन्ने ठाँउ मन्दिरकै उत्तरी भिरालोको जंगल नै हो । यी लालमोहर मन्दिरकै भित्तामा हाल सम्म सुरक्षित नै छन् ।

सन् १९८४ मा जर्मन भाषामा छापिएको पुस्तकको फोटोमा उक्त समयमा कीर्तिपुरको उत्तरी भिरालो जंगलका रुखहरूपछि रोपिएका थिए । ती रुखहरू रोप्दा साविक लायकु गा.वि.स. को वडा नं. ४ र ६ र चिठु गा.वि.स. वडा नं. १ मा मात्र रुख रोपिएको थियो । विचको भाग लायकु वडा नं. ९ को जग्गामा बढी आवत जावत हुने बाटोमा बाधा पछि भनि रुख रोपिएको थिएन ।

बाघ भैरव सम्पदा संरक्षणमा लागेका हामी स्थानिय संघसंस्था र शुभ चिन्तकहरूको भेलाबाट गठित यस श्री बाघभैरव मन्दिर गुठी संरक्षण समितिको पहलमा बाघभैरव सम्पदा क्षेत्रलाई गुरुयोजना बनाई अधि बढ्दा उचित हुने निस्किएमा पुगी निम्न अनुसारको योजना बनाएका छौ । साथै कीर्तिपुर न.पा. को नगर परिषद बैठक २०७१ बाट पारित प्रस्ताव अनुसार बाघभैरव मन्दिरलाई विश्व सम्पदा सुचीमा सुचिकृत गर्ने निर्णयको स्वागत



गर्दै यसमा थप सहयोग हुने अपेक्षा राखेका छौ ।

बाघभैरव सम्पदा क्षेत्र

पूर्व छयाक: ल्वहं देखि पश्चिम न्याँह्लो सिमा सम्म र उत्तर कीर्तिपुर चक्रपथदेखि दक्षिण देय् पुखु सामुदायिक भवन सम्म ।

सम्पदा क्षेत्रमा क्रमशः सुधार गर्ने योजना

क) छयाक: ल्वहं देखि जंगल र बस्ती बीचको बाटोलाई थलपुखु हुँदै देवढोका पुर्‍याउने ।

ख) बाघ भैरव मन्दिर परिसरको पश्चिम सलिलेँ जाने बाटोबाट सिधा उत्तर जंगल र बस्ती विचको बाटोमा जोड्ने ।

ग) बाघ भैरव सामुदायिक भवनलाई मन्दिरकै आम्दानीको स्रोतमा गाभ्ने ।

घ) मन्दिर परिसरको उत्तर तर्फ गढपर्खाल बाहिर भुईँ सतह भन्दा मुनी ठूलो सामुदायिक भवन गुँदै चपा: निर्माण गरि मन्दिर परिसर मा खुल्ला ठाउँ बढाउने ।

गुँदै चपा: भवनको बनोट

भवन निर्माण भुईँ सतह सम्म गरिने हुँदा भवनको कौसीमाथि ५ वर्ष सम्मको बालबालिकाका लागि लक्षित क्रिडास्थल र वृद्ध वृद्धाका लागि REST CHAIRS राखि आराम स्थलको रुपमा प्रयोग गर्ने ।

उपत्यकाका तिन सहरमा जस्तै यहाँपनि मन्दिर परिसरको उत्तरी गढ पर्खालको विचमा पर्ने गरी एउटा ठूलो घण्टा राख्ने ।

बाघ भैरव मन्दिरको दुई वटा मूलद्वार सिधा हेर्दा विचमा स्वयम्भु स्तुप पर्ने भएकोले नयाँ बन्ने भवनको कौसी छेउ मन्दिर

सिधा हुने गरी लिच्छवी शैलीको एउटा स्तूप चैत्य निर्माण गर्ने ।

उद्देश्य:

उक्त भवनको भुईँतल्ला (basement) मा भक्तजनको सुविधाको लागि भोज तथा कार्यक्रम सञ्चालन हुने गरि व्यवस्था गर्ने ।

परिसर भित्रको पुरानो सत्तलमा संग्रहालय र पर्यटकलाई सुविधाको लागि cafe सञ्चालन गर्दै लाने ।

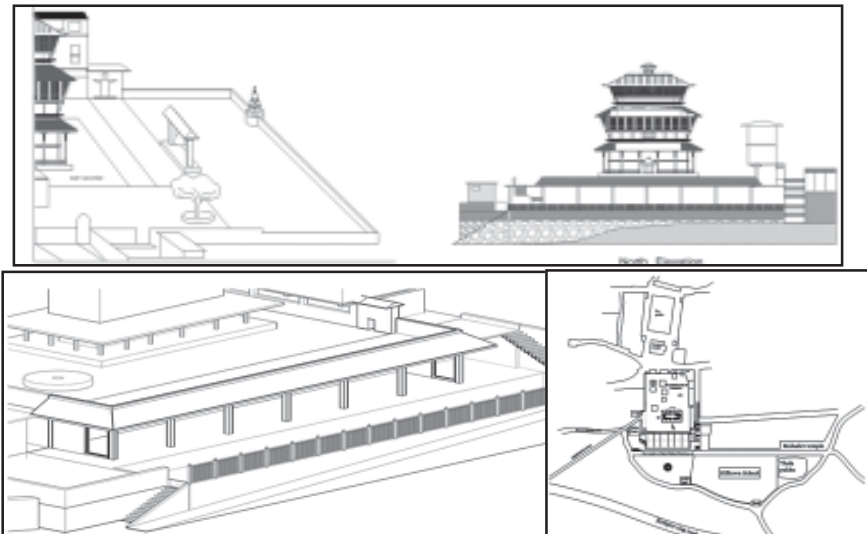
ङ) परिसर भित्र निजी बसोबास गर्दै आएकालाई उचित व्यवस्थापन गर्ने ।

च) परोपकार संस्था रहेको भवनलाई परम्परागत तरिकाको भवन बनाई सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा सञ्चालन गर्ने ।

छ) उत्तर तर्फको बनलाई वन नै कायम गरि बीचको जग्गामा खेल मैदान Basket ball court, childrenpark, picnicspot, आदी बनाउँदैजाने ।

यी केहि योजनाहरू पुरा गर्न सके समग्र कीर्तिपुरको धार्मिक र पर्यटकिय स्थल गरि एउटा उदाहरणीय क्षेत्रको रुपमा बाघभैरव सम्पदा क्षेत्र लाई संरक्षण गरि विश्व सम्पदा सुचिमा सुचिकृत गर्न समेत सफल हुने हुँदा यसमा सबैको सहयोग र सुभाबको अपेक्षा राखेका छौ ।

यी लगायतका योजनाहरू सम्पन्न गर्न सबैको सहयोग र कानुनी प्रक्या अपरिहार्यका साथै आवश्यक भएको हुँदा सल्लाह तथा सुभाबको लागि विनम्र अनुरोध गर्दछौ ।



CONGRATULATIONS!!

To all of our UKG graduates



Shuprav Shakya



Sampada Subedi



Reetshikha Awasthi



Ridit Gautam



Manush Lal Shrestha



Kritima Dahal



Kabil Pandey



Ivana Burlakoti



Bishruta Adhikaree



Aarohan Maharjan

We wish you all the best for your future endeavours.

Once again, Little steps is proud that our students have successfully secured their seats in renowned schools (including St.Xaviers, St.Mary's).

We also announce
Admission Open
for
Playgroup, Nursery L.K.G & U.K.G

TEACHERS WANTED

Little steps School invites application from energetic, dedicated & Selfmotivated teachers for Pre-School . Applicants are requested to submit application with C.V in the school reception as soon as possible



LITTLE STEPS SCHOOL

A Montessori Based Pre-School

Tyanglaphant, Kirtipur -2 phone- 01 4334430
email/Facebook : letsgo2littlesteps@yahoo.com

(Run by psychologists, Educationalist, Health Professionalists and Trained teachers.) Estd: 2068 B.S.

राराहिल स्कूलको बाह्रौं अभिभावक दिवस



कीर्तिपुरको छुगार्जस्थित राराहिल मेमोरियल स्कूलले आफ्नो बाह्रौं अभिभावक दिवस गत चैत्र २७ गते शिक्षा मन्त्री गिरिराज मणि पोखरेललाई प्रमुख अतिथि बनाई भव्यताका साथ सम्पन्न गर्‍यो।

स्कूल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष सूर्यबज्र वज्राचार्यको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको उद्घाटन प्रमुख अतिथि शिक्षा मन्त्रिले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी गर्नु भएको थियो। एक मिनेट मौन धारण गरी सहिदप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गरिएको थियो। राष्ट्रिय गानको साथै राजभाई जकमिले लेख्नुभएको विद्यालय गाना पनि गाइएको थियो।

उक्त सभाका अन्य अतिथिहरूमा शिक्षाविद् डा.विष्णु कार्की, की.न.पा.का वरिष्ठ लेखा अधिकृत सानुबाबु परियार, प्रहरी वृत्त कीर्तिपुरका डिएसपि डा. मेखवहादुर खत्री, विद्यालय गाना लेखक राजभाई जकमि, इटालियन सहयोगी Giuseppe Begin, सहिद परिवारका सदस्यहरू, विद्यालयका गुठीयारहरू लगायतका हुनुहुन्थ्यो।

स्वागत मन्तव्य प्रिन्सिपल जगतवहादुर महर्जनले दिनु भएको थियो। स्वागत मन्तव्यकै क्रममा उहाँले विद्यालयको संक्षिप्त परिचय दिनुका साथै विद्यालयको गतिविधि बारे जानकारी दिनु भएको थियो। उहाँको प्रतिवेदनमा भनिएको छ— रातो बंगला फाउण्डेसनका अनुभवी श्रोत व्यक्तिहरूबाट तालिमको व्यवस्था गरी २०६६ सालदेखि Grade Teaching संचालन गरिरहेको, Netherland का अनुभवी शिक्षाकर्मीहरूले स्थापना गरेको र विगत १४ वर्षदेखि नेपालमा कार्यरत Early Childhood Education and Development Center (ECEC) संग यस वर्षदेखि सहकार्यको थालनी गरेको, Play way method शिक्षण सिकाई पद्धति अपनाई Pre-Primary को शिक्षण सिकाई र कक्षा व्यवस्थापनलाई निरन्तरता दिईरहेको, शिक्षाविद् डा. विद्यानाथ कोइरालाको सहजीकरणमा गुठी सदस्य, व्यवस्थापन समिति पदाधिकारी र शिक्षक शिक्षिका बीच अन्तरक्रिया तथा अभिमुखीकरण कार्यक्रम संचालन गरेको, बाल बालिका किशोर किशोरी उमेर पुगेका Right Brain/ Left Brain विद्यार्थीहरूको

सिकाई र Right Brain /Left Brain शिक्षक शिक्षिकाको शिक्षण बीच सामनजस्यता ल्याई नयाँ स्तरमा उठाउने निरन्तर प्रयास स्वरूप WOW Factors संस्थाका अनुभवी श्रोत व्यक्तिको सहजीकरणमा निम्न माध्यमि र माध्यमिक तहमा पढाउने शिक्षक/शिक्षिकालाई Whole Brain Teaching: Teachers' Training सफलताका साथ सम्पन्न गरेको उल्लेख गरिएको छ। यसको अलावा विद्यार्थीहरूको बहुआयामिक वृत्ति विकास गर्न Music, Dance, Sports, Game, Art सम्बन्धि विशेष कक्षा तथा प्रशिक्षणहरू दिदै आएको MC Training IbP/ Voice of Rarahil, Speaker of Rarahil विषयक आन्तरिक प्रतिस्पर्धा गराएका र Rarahil Health Care Unit पनि संचालन गर्दै आएको बताउनुभयो।

प्रमुख अतिथि शिक्षा मन्त्रीले जनआन्दोलन २०४६ सालमा शहादत हुनु भएका सहिदहरूप्रति समर्पित राराहिल स्कूलको कार्यक्रम भएर अरु सबै कार्यक्रमहरूलाई ठाँटी राखेर यहाँ आएको बताउनु भयो। सहिदहरूप्रति समर्पित सेवामुलक स्कूल भएकै कारण इटालियनहरूले पनि सहयोग गरेको बताउनु भयो। अभिभावक दिवसमा विद्यार्थीहरूले विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमहरू पनि प्रस्तुत गरिएको थियो।

ROLLING ... CAMERA ... ACTION

“१२ वर्षको अनुभव पछि अब सेवाका लागि तपाईंको सहरमा”

- ECONOMY PACKAGE** (Per Day)- मात्र रु.४५००/-
(भिडियो DVD १ सेट दिने)
- STANDARD PACKAGE** (Per Day)- मात्र रु.१२,०००/-
(भिडियो तथा फोटो DVD १ प्रति सेट तथा आर्कषक उपहार दिने)
- PREMIUM PACKAGE** (Per Day)- मात्र रु.१५,०००/-
(HD भिडियो तथा फोटो DVD १ प्रति सेट,
१ सेट भिडियो पेनड्राईभमा तथा आर्कषक उपहार दिने)
(सेवा जानकारी: भिडियोको अधिकतम लम्बाई २ घण्टा हुने)

“तपाईंको रंगिन पलहरूलाई कैद गर्ने हाम्रो चाहाना हो” (PAY PROFESSIONALS)

कीर्तिपुर सम्पर्क: ५७४१४३१२४३, ५८४१५७३७८५

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

Banner, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !!

कीर्तिपुरको ऐतिहासिक तथा कीर्तिपुर क्षेत्रकै विद्यालय श्रोत केन्द्र रहेको कीर्तिपुर मा. वि. कीर्तिपुरमा शैक्षिक सत्र २०७३ को कक्षा नर्सरीदेखि कक्षा ९ सम्म नयाँ भर्ना खुल्यो।

हाम्रा विशेषताहरू

- १) नयाँ व्यवस्थापनका साथ विद्यालय संचालन हुने।
- २) कक्षा नर्सरीदेखि ४ सम्म अंग्रेजी माध्यममा बालमैत्री वातावरणमा अध्यापन गराइने।
- ३) कक्षा १ मा भर्ना हुनेलाई हाउस ड्रेसको निःशुल्क व्यवस्था तथा अन्य कक्षाका लागि विशेष सहूलियत दरमा हाउस ड्रेसको व्यवस्था।
- ४) कक्षा नर्सरीमा ताजा तथा स्वस्थकर निःशुल्क खाजाको व्यवस्था।
- ५) शुद्ध तथा सफा खानेपानीको पर्याप्त व्यवस्था।
- ६) कम्प्युटर, विज्ञान प्रयोगशाला, इन्टरनेट तथा पुस्तकालयको राम्रो व्यवस्था।
- ७) छात्रा मैत्री शौचालयको व्यवस्था सहित इन्सिलेटरको व्यवस्था।
- ८) अतिरिक्त क्रियाकलाप लगायत समय समयमा शैक्षिक भ्रमणको व्यवस्था।
- ९) दक्ष, तालिम प्राप्त एवं अनुभवी शिक्षकहरूबाट पठन पाठनको व्यवस्था।

सम्पर्क

कीर्तिपुर माध्यामिक विद्यालय

बाहिरीगाउँ, कीर्तिपुर-१७, फोन नं. ४३३०९६७

NEW ADMISSION OPEN !!!

Ujjwal Shishu Niketan Academy

Panga, Kirtipur - 11

Phone : 4330300 / 4333529

Offers

New Admission for Limited Seats
From Play Group to Grade VIII

निर्मल बुद्धभूमि सहकारीको पाँचौं वार्षिक साधारण सभा

२०६७ साल माघ ३ गते २५ जना शेयर सदस्यहरुबाट सुरु गरिएको निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले गत चैत्र २६ गते पाँचौं वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न गरिएको छ ।

प्रमुख अतिथि अभिनेता शिव श्रेष्ठले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो ।

यशोदा राईद्वारा संचालित उक्त सभाको सभापतित्व संस्थाका अध्यक्ष योगेन्द्र दर्शनधारीले गर्नु भएको थियो । अन्य अतिथिहरुमा प्रहरी वृत्त कीर्तिपुरका डिएसपी डा. मेख बहादुर खत्री, दर्शन बचतको अध्यक्ष दिनेश दर्शनधारी मिना गुरुमा, शरद रानामगर, सल्लाहकारहरु बसला दर्शन धारी, गणेश दर्शनधारी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

प्रबन्धक पूजा दर्शनधारीले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो । अध्यक्ष योगेन्द्र दर्शनधारीले संस्थाको वार्षिक



प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो । वार्षिक प्रतिवेदन अनुसार २५ जना शेयर सदस्यबाट सुरु गरिएको संस्थामा आज १३१ जना महिला र २३९ जना पुरुष सहित जम्मा ३७० जना सदस्य रहेको बताउनुभयो ।

२०७२ सालमा भूकम्प, नाकाबन्दी जस्ता समस्या आएतापनि सदस्यहरुको सहयोगले संस्थाले प्रगति गर्न सकेको जानकारी दिनु हुँदै प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभयो । शेयर पूँजीतर्फ २०७०/०७१ मा रु.५,०३,४००/- बाट २०७१/०७२ मा रु.५,९२,६००/- बढ्न गई रु. १०,९६,०००/- पुगेको आगामी र आगामी वर्षमा रु.५० लाख पुर्‍याउने लक्ष्य लिइएको

छ । त्यस्तै निक्षेप तर्फ २०७०/०७१ मा रु. ८४, ७६, ६०९/- रहेकोमा २०७१/०७२ मा रु.१,०६,४४,७८९/- पुगेको छ । कर्जा लगानीमा पनि २०७०/०७१ मा रु. २०७२ को मसान्तसम्म जम्मा रु. ६३, ५४, २८५/- कर्जा लगानी भएको जानकारी दिनुभयो ।

उक्त सभामा निक्षेपकर्ता सम्मान राजकुमार शाक्य, ज्येष्ठ नागरिक उत्कृष्ट निक्षेपकर्ता महिलामा श्रीमती गणेश कुमारी महर्जन, पुरुषतर्फ बाबुराम महर्जन र मान सिंह महर्जनलाई नगद सहित प्रमुख अतिथिले सम्मान गर्नु भएको थियो । संस्थाका अध्यक्ष योगेन्द्रले अतिथीहरुलाई मायाको चिनो प्रदान गरिएको थियो ।

फुटबल तथा भलिबलमा विभागिय टिमको बर्चस्व



—नविन महर्जन—

मोफसलकै सर्वाधिक राशि रहेको भापा गोल्ड कप फुटबल प्रतियोगिता तथा तेस्रो नयाँबजार कप पुरुष भलिबल हात पार्न विभागीय टिमहरु सफल भएको छ । डोमालाल राजवंशी र गशालामा त्रिभुवन आर्मी क्लबले आयोजक रमपम भापा ११ लाई गत शनिवार १-० गोलले स्तब्ध पार्दै भापा गोल्ड कप फुटबल प्रतियोगिता २०७२ हात पार्न सफल भएको छ । स्ट्राइकर नवयुग श्रेष्ठले १७ औं मिनेटमा गरेको गोलनै निर्णायक बन्न पुग्यो । जस्तै गर्दा उनी म्यान अफ द फाइनल तथा उत्कृष्ट स्ट्राइकर घोषित भएका थिए । प्रतियोगितामा सर्वोत्कृष्ट तथा बढी गोलकर्ता खेलाडी भापाका कर्ण लिम्बू, उत्कृष्ट गोलरक्षकमा आर्मीका विकेश कुथु, रक्षकमा भापाका सन्जोग राई घोषित भएका थिए ।

यस प्रतियोगितामा प्रथम भई त्रिभुवन आर्मी क्लबले ६ लाख नगद पुरस्कार हात पार्‍यो भने उपविजेता भापाले ३ लाख हात पारेको थियो । पुलिस क्लबले यस प्रतियोगितामा फेयर प्ले टिम हुन सफल भएको थियो ।

यस प्रतियोगिता पश्चात भएको पुरस्कार वितरण कार्यक्रममा वंगबन्धु गोल्डकप र साग फुटबलमा उत्कृष्ट खेल प्रदर्शन गर्न सफल भापाका विशाल राई, अनन्त तामाङलाई नगद रु. २५ हजारसहित पुरस्कृत गरेका थिए । यस प्रतियोगितामा नेपाल र भार तका गरी १० टिमको सहभागिता रहेको थियो ।

त्यसैगरी भलिबल खेलको उपाधि अर्को विभागिय टिम पुलिस क्लबले हात पारेको छ । नयाँबजार सामाजिक युवा क्लबद्वारा आयोजित तेस्रो नयाँबजार कप पुरुष भलिबलको फाइनलमा स्याङ्जाको आँधी खोला क्लबलाई १५-२५, २५-१३, २५-२३ र २५-२० (३-१) सेटले पराजित गर्दै उपाधि हात पारेको थियो । त्यसैगरी आर्मीले एपिएफलाई २५-१७, २६-२८,

२५-१३ र २५-१७ (३-१) स्कोर ले हराउँदै तेस्रो बन्न सफल भएको थियो ।

यस प्रतियोगितामा जित हासिल गर्दै पुलिसले नगद रु.१ लाख २५ हजार १ सय ११, उपविजेता आँधी खोलाले ७० हजार १ सय ११ तथा तेस्रो टिमले ४० हजार १ सय ११ तथा चौथो एपिएफले १५ हजार १ सय ११ रुपैया हात पारेका थिए ।

प्रतियोगितामा सर्वोत्कृष्ट खेलाडी पुलिसका सञ्जय अर्याल, डिफेन्समा आर्मीका ईश्वर थापा मगर, सर्भरमा पुलिसका कुलबहादुर थापा, सेटरमा पुलिसमा नै इम रानामगर, स्ट्राइकरमा आर्मीका धनबहादुर घट्ट, ब्लकरमा आँधी खोलाका महेन्द्र श्रेष्ठ, क्विकरमा आँधी खोलाका सन्दीप सिंह र प्रशिक्षकमा पुलिसका सरोज श्रेष्ठ घोषित भएका थिए ।

यसरी फुटबल र भलिबल दुवै खेलमा विभागिय टिमले आफ्नो बर्चस्व कायम गरिएको छ । मोफसलमा होस या उपत्यकामा हुने खेलमा विभागिय टिमै राम्रो प्रदर्शन गर्दै आएका छन् ।

ADMISSION OPEN !!!

www.creativeacademy.edu.np

Creative Academy proudly announces the New Admission for the Academic Session 2073 B.S. From Play Group to Class Seven for the limited Seats.

Forms are being distributed from School Office.

(10:00 A.M. - 3:00 P.M.)

**Entrance Date :
2073 Baisakh 4, Saturday
Time : 10:30 A.M.**



Creative Academy,

Nayabazar, Kirtipur,

Phone No: 4-334123, 4-336107

हिलटाउन स्कूलमा भर्ना खुल्यो

एस.एल.सी. परीक्षा-२०७१ मा शत प्रतिशत उत्तीर्ण नतिजा सहित यस कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमै सर्वोत्कृष्ट (Kirtipur Region Topper)

हुन सफल यस हिलटाउन स्कूलमा शैक्षिक सत्र २०७३ को लागि नर्सरी कक्षामा नयाँ भर्ना खुल्यो ।

हाम्रा विशेषताहरू :

- १) दक्ष, तालिम प्राप्त एवम् अनुभवी शिक्षकहरुबाट मन्टेश्वरी विधिमा आधारित शिक्षण क्रियाकलाप,
- २) विद्यालयमै ताजा तथा स्वस्थकर खाजाको व्यवस्था (प्री प्राइमरी) र अन्यको लागि सर्वसुलभ क्यान्टिनको व्यवस्था
- ३) Science lab, Computer lab, Library तथा Audio-Video को लागि छुट्टै कोठाको व्यवस्था भएको
- ४) जुडो, बास्केटबल, फुटबल खेलको नियमित प्रशिक्षण लगायत अन्य विविध खेलहरुको प्रशिक्षण
- ५) बालबालिकाहरुको अन्तरनिहित प्रतिभालाई प्रस्फुटन गराई जीवनपयोगी शिक्षा प्रदान गर्ने
- ६) नियमित स्वास्थ्य परिक्षण, शैक्षिक भ्रमणको व्यवस्था
- ७) शान्त तथा बालमैत्री वातावरणमा अध्यापन गराईने

सम्पर्क:

हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय

बाघभैरवस्थान, कीर्तिपुर(१)

(विष्णुदेवी हेल्थपोष्ट अगाडि, कीर्तिपुर रिङरोड)

सम्पर्क नं. ४३३१७३९, ४३३१४०७



नमस्वा: धिमे खल:को धिमे प्रशिक्षण



नेवारहरुको पहिचानको रूपमा रहेको धिमे बाजा हरेक जात्रा पर्वमा बजाउने गरिन्छ। त्यसैले नेवा: बस्ति भएको हरेक टोल टोलमा धिमे बाजा खल: हुने गर्दछ। पाँगाका विभिन्न टोलबाट आएर पाँगाको नमस्वा:मा बसोबास गरिरहेका नेवा: समुदायहरुले नमस्वा: धिमे खल: स्थापना गरिएको छ। उक्त खल:मा अध्यक्ष कृष्णभक्त महर्जन, उपाध्यक्ष रमिता महर्जन, सचिव विन्दु महर्जन र कोषाध्यक्ष सन्देश महर्जन, राज श्रेष्ठ लगायत रहेका छन्।

पाँगा सिकुछेका धिमे गुरु चन्द्रबहादुर महर्जन मूल गुरु र अन्य गुरुहरुमा इन्द्रबहादुर महर्जन, बेखालाल महर्जन, धर्म महर्जनले गत मंसिर १३ गतेदेखि प्रशिक्षण दिन सुरु गरेका हुन्। गत चैत्र २८ गते प्रशिक्षण पुरा गरी नास: छ: पूजा गरी समाप्त गरेका थिए। पाँगाको लाछीमा रहेको नास: छ: पूजा गरी धिमे बाजा बजाउँदै पाँगा परिक्रमा गरिएको थियो।

युवाहरुको बाहुल्यता रहेको उक्त बाजा प्रशिक्षण लिनेहरु २७ जना रहेका छन्। जसमा ८ जना महिलाहरु पनि समावेश रहेका छन्। बाजा प्रशिक्षण पछि प्रशिक्षार्थीहरुलाई धिमे बाजा बजाउन लगाएर परीक्षा लिने गरिन्छ। उक्त परीक्षामा सुजल महर्जन प्रथम, अवरिल महर्जन दोस्रो, गगन महर्जन तेस्रो र प्रतिक महर्जन चौथो भएका छन्।

अहिलेको बजार भाउमा एक जोडा धिमे बाजा र भुस्याको रु. २५ हजार पर्छ। धिमे बाजा किन्नको लागि टोलबासीहरुमा चन्दा संकलन गरिएको थियो। जसमा प्रशान्त महर्जनले रु. १० हजार सहयोग गर्नुभएको थियो। एस.एम. निर्माण सेवाका प्रोपाइटर सुनिल महर्जनले रु. २५ हजार पर्ने एक जोडा धिमे र भुस्या सहयोग गर्नुभएको थियो। उक्त बाजा प्रशिक्षण कृष्ण क्याटरिंगका मालिक कृष्णभक्त महर्जनको नमस्वा:स्थित घरमा प्रशिक्षण दिइएको थियो।

Shemrock Simrik को दिक्षान्त समारोह



दिल्लीको No.1 स्कूल Shemrock सँग सम्बन्धन लिएर कीर्तिपुरमा संचालन भइरहेको Shemrock Simrik Pre- School ले चैत्र २७ गते कृष्ण क्याटरिंगको हलमा भव्यताका साथ दिक्षान्त समारोहको आयोजना गरियो। उक्त स्कूलमा प्लेग्रुप, नर्सरी, जेकेजी र एसकेजी गरेर चारवटा कक्षा संचालन गरिदै आएको थियो। ती मध्ये एसकेजीका विद्यार्थीहरुलाई दिक्षान्त गरिएको थियो।

विद्यालय संचालक समितिका अध्यक्ष एवं प्रिन्सिपल इच्छाकुमार महर्जनको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि प्रहरी वृत्त कीर्तिपुर का डि.एस.पि डा. मेखबहादुर खत्रीले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो।

एस.के.जीका विद्यार्थीहरुले आफ्नो परिचय दिनेक्रममा आमा बाबु, स्कूलको नाम ग्रेड शिक्षकको नाम सबैको परिचय दिएको देखेर प्रमुख अतिथि निकै प्रभावित भएको थियो। प्रभावित हुँदै उहाँले आफ्नो भनाई राख्नेक्रममा विद्यार्थीहरुलाई किताबी ज्ञान मात्र होइन व्यावहारिक ज्ञान पनि दिनु पर्ने बताउनुभयो। वच्चाहरुलाई असुरक्षा महसुस भयो भने वा कहिँ हराएमा प्रहरीको नम्बर १०० डायल गर्न पनि सिकाउन अनुरोध गर्नुभयो।

कीन.पा.का लेखा अधिकृत सानुबाबु परियार, प्याब्सनका सदस्य कृष्णमान डंगोलले पनि आफ्नो भनाई राख्नुभएको थियो।

उक्त कार्यक्रममा स्कूल संचालक समितिका सदस्यहरुको पनि परिचय दिइएको थियो। जसमा प्रिन्सिपल एवं अध्यक्ष इच्छाकुमार महर्जन, दिनेश महर्जन, सुजिन्द्र महर्जन, देवदास महर्जन, दुर्गालक्ष्मी महर्जन र सुर्जलक्ष्मी महर्जन गरी छ जना मिलेर स्कूल संचालन गरिरहेको जानकारी दिइएको थियो।

विद्यार्थीहरुका अभिभावकलाई पनि मञ्चमा बोलाएर बेलुन फुटाउने र आमा छान्ने खेल खेलाइएको थियो। प्राय: सबैजना छ वर्ष समूहका बालबालिकाहरुले मञ्चमा क्याटवाक गरी विभिन्न जातजातिका पोशाक पहिरेर फेशन शो देखाएका थिए। त्यस्तै नेवारी, तामाङसेलो, भ्याउरे जस्ता विभिन्न गानामा डान्स पनि गरिएको थियो।

यस वर्षदेखि उक्त स्कूलमा कक्षा १ को पनि पढाई हुने भएको हुँदा आफ्ना नानीहरुलाई स्कूल परिवर्तन गराउनु नपर्ने भएकोले अभिभावकहरु अत्यन्तै खुसी भएको देखिन्छ।

TEACHERS WANTED

'Light over Shade'

A well-reputed institution in Kirtipur is seeking some qualified, well-trained, self motivated and responsible full time teacher with excellent spoken and written English for the following posts:

1. Social Studies Subject Teacher (Lower Secondary Level) - 1
2. Computer Science Teacher (Lower Secondary Level) - 1
3. Dance Teacher - 1
4. Pre-primary Teacher - 2

Interested individuals are informed to drop a handwritten application within 2073/01/8 along with a copy of detailed résumé, a recent PP sized photograph and copies of other necessary testimonials.

Only short-listed candidates will be called for interview.



HILL -TOWN H.S. SCHOOL

Kirtipur - 1, Kathmandu, Nepal
Phone No: 4331739, 4331407

Career Opportunity

Shemrock Simrik Int'l Pre-school, chain of pre-school of shemrock Delhi No 1 preparatory school announces following vacancies

1. Grade Teacher - 1 class 1
2. Grade Teacher- 1 SKG
3. Grade Teacher- 1 Play Group
4. Dance Teacher 1

young and energetic candidates with experinced dreaming ECEC & ECD trained are required.



Shemrock
Simrik
Int'l pre-school
Kirtipur -17 Bahiri Gaun
Tel :-4330646, 9841353526

मंगलमय शुभकामना

विक्रम संवत् २०७३ नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा
सम्पूर्ण नेपालीमा सुख, शान्ति र समृद्धिको लागि
मंगलमय शुभकामना



निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लिमिटेड
तःगवपि कीर्तिपुर, फोन: ४३३२८८१

मंगलमय शुभकामना

विक्रम संवत् २०७३ नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा
सम्पूर्ण नेपालीमा सुख, शान्ति र समृद्धिको लागि
मंगलमय शुभकामना



मोबाईल निकुञ्ज ट्रेडर्स

कीर्तिपुर-१७, नगाउँ दोवाटो, सम्पर्क नं. ०१४३३३२५७

लोककवि जक:मिलाई नेवा: सदभाव अभिनन्दन



नेपाल खड्गी सेवा समितिको आयोजनामा चैत्र २४ गते पाहाँ चःढेका दिन काठमाण्डौ वसन्तपुर मा आठौं नाय: दिवस भव्यताकासाथ सम्पन्न भयो। भक्तपुरका परम्परागत ५ खड्गी नाय:हरुको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न सो भव्य कार्यक्रममा लोककवि राजभाइ जक:मिलाई विशेष सम्मानकासाथ नेवा: सदभाव अभिनन्दन गरिएको थियो। खड्गी सेवा समितिका अध्यक्ष मनोज नेवा: खड्गीले लोककवि जक:मिलाई दोसला ओढाइ सम्मान गर्नु भएको थियो भने विशेष अतिथि नेवा: देय् दबूका अध्यक्ष नरेश ताम्राकारले अभिनन्दन पत्र चढाउनु भएको थियो। ज्यापु महागुथिका केन्द्रीय अध्यक्ष समेत रहेका लोककवि जक:मिले ४ दशक पहिलादेखि जाति, भाषा, साहित्य एवं संस्कृति क्षेत्रमा पुन्याउदै आइरहेको अतुलनीय योगदानलाई उच्च मूल्यांकन गरी यो सम्मान प्रदान गरिएको कुरा कार्यक्रमका सभापति समितिका अध्यक्ष मनोज नेवा: खड्गीले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा बताउनु भयो। यो अभिनन्दनवाट नेवार समाज भित्र सदभाव र भाइचाराको भावना जागृत हुने कुरा नरेश ताम्राकारले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा बताउनु भएको थियो। अभिनन्दन ग्रहण गर्दै लोककवि जक:मिले नेवार समाज भित्रको जातिय विभेद अन्त गर्न आफू निरन्तर लागि रहने कुरा बताउनु भएको थियो।

असनचोकवाट सांस्कृतिक बाजागाजा सहित नगर परिक्रमा गरी वसन्तपुरमा आई सभामा परिणत भएको सो कार्यक्रममा शिक्षा, खेलकुद आदि विषयमा सफलता हासिल गर्ने खड्गी प्रतिभाहरुलाई प्रशंसापत्र प्रदान गर्नु भएको थियो। कलाकार राम खड्गीले सञ्चालन गर्नु भएको सो कार्यक्रममा महासचिव अन्जिता खड्गीले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो।

नेपालमा वैशाख महिनादेखि नयाँ शैक्षिक सत्र सुरु हुन्छ। यही अवसरमा आफ्नो विद्यालयको प्रचार प्रसारको लागि कसैले अभिभावक दिवस, कसैले दिक्षान्त समारोह आदि इत्यादिको आयोजना गर्ने गर्छ। नयाँ विद्यालयको स्थापना पनि यही समयमा हुने गर्छ।

कीर्तिपुरको संगमचोक, ट्यांगलाफाँटमा एउटा नयाँ प्रि-प्राइमरि स्कूल खुलेको छ। नाम हो फस्ट स्टेप नेपालीमा यसको अर्थ लाग्छ, पहिलो पाईला।

१८ महिनादेखि का बालबालिकाहरुलाई पढाउने स्कूलको उद्घाटन गत चैत्र २५ गते प्रमुख अतिथि विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्री शिवलाल थापाले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी कार्यक्रमको उद्घाटन गर्नुभयो।

स्कूल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष राजकुमार महर्जनको सभापतित्वमा भएको

फस्ट स्टेप स्कूलको उद्घाटन



उक्त कार्यक्रममा अन्य अतिथिहरुमा की.न.पा.का वरिष्ठ लेखा अधिकृत सानुबाबु परियार, प्रहरी वृत्त कीर्तिपुरका डिएसपि मेखबहादुर खत्री लगायत रहनु भएको थियो।

स्कूल संचालकहरुको परिचयको साथै संचालकहरुलाई प्रमुख अतिथिले खादा ओढाई सम्मान गरिएको थियो।

जसमा अध्यक्ष राजकुमार महर्जन, प्रिन्सिपल सरस्वती थापा, मिमकुमार महर्जन, कवि महर्जन, भरत महर्जन, उमेश महर्जन, देवेन्द्र महर्जन र निर्मल श्रेष्ठ हुनुहुन्थ्यो।

मिमकुमार महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो।

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning , Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Hello : 9843333851, 9803670836

Sign ART

Kirtipur-3, Naya Bazar

साईन आर्ट

E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com

CONGRATULATION

Congratulation
Pamila Maharjan for
being successful in
St.Mary's School
Entrance Exam for
Class One Well
done Shemrockites.
All the best for your
Futuere.



Shemrock
Simrik
Int'l Pre-School family.

NEW ADMISSION OPEN

in
PUSHPASADAN BOARDING HIGH SCHOOL
BAHIRIGAUN, KIRTIPUR

for classes from Playgroup to Eight
(Dayscholars, Dayboarders or Boarders)
Bus facility available

Contact immediately for admission forms.

(2nd Entrance Test for Class 4 to 8 on
2073/01/05, i.e., 17th April 2016, at 9:30 a.m.)

Contact :

Hour : 9 a.m. to 4 p.m.

Phone Nos. 4331827 or 4331917



Principal
Pushpasadan B.H. School
Bahirigaun, Kirtipur

बाघभैरव स्कूलले अभिभावक दिवस मनयो



कीर्तिपुरको नयाँबजारमा संचालित बाघभैरव बोर्डिङ हाइस्कूलले गत चैत्र २७ गते वि.वि.को अडिटोरियम हलमा एक कार्यक्रम गरी अभिभावक दिवस भव्यताका साथ सम्पन्न गरियो।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष राममान सिंहको सभापतित्वमा र प्रमुख अतिथि राष्ट्रिय गानका लेखक व्याकुल माइलाले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी कार्यक्रमको उद्घाटन गर्नु भएको थियो।

अन्य अतिथिहरुमा पूर्व सचिव उद्धव बास्कोटा, कीर्तिपुर नगरपालिकाका कार्यकारी प्रमुख उद्धव प्रसाद रिजाल, प्रहरी वृत्त कीर्तिपुरका डिएसपि डा. मेखवहादुर खत्री, प्रण सिंह मुन्ना र समाजसेवी प्रयाग मान प्रधान हुनुहुन्थ्यो।

विद्यालयका प्रिन्सिपल विक्रम महर्जनले स्वागत मन्तव्यको साथै विद्यालय गतिविधिको बारे जानकारी दिनुभएको थियो।

“स्तरीय नीति विद्यालयका कारण देशको पैसा विदेश जानबाट रोकिएको छ। पहिले स्तरीय पढाईको लागि भारतको विभिन्न स्थानमा विशेष गरेर दार्जिलिङ पठाउनु पर्थ्यो।

अहिले नेपालमै विद्यालय भएपछि त्यो क्रम रोकिएको छ। प्रमुख अतिथिले आफ्नो मन्तव्य दिनेक्रममा भन्नुभएको थियो।

अन्य अतिथिहरुले पनि शिक्षाको महत्त्व बारे बोल्नुभएको थियो। साथै विद्यालयलाई सफलताको शुभकामना पनि दिनु भएको थियो।

पहिलो औपचारिक कार्यक्रमको समाप्त गर्दै सभापति राममान सिंहले २०३८ सालमा स्थापना भएको बाघभैरव बोर्डिङ स्कूलले थुप्रै योग्य नेपाली नागरिक उत्पादन गरीसकेको र भविष्यमा पनि त्यो क्रम जारी रहने बताउनुभयो।

अहिले नयाँ व्यवस्थापनमा विद्यालयले भुक्तम्प प्रतिरोधात्मक नयाँ भवन बनाईरहेको सम्भवत जेठ महिनाभित्र पूर्ण हुने बताउनुभयो। किताबी ज्ञानमा भन्दा व्यावहारिक जीवनोपयोगी शिक्षामा जोड दिएको बताउनुभयो।

औपचारिक कार्यक्रमपछि विद्यार्थीहरुले सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरिएको थियो।

Learning is the eye of the mind. At STAR, it is fun and exciting.

Admission Open For 2073



in Play Group and Nursery

Star Pre – School

(Montessori and Conceptual School)

Learning with fun

Integrated Curriculum

Centrally Located

Healthy food

Music, Dance, Art Classes

Parents Counseling

Outdoor Activities

Periodic Health Checkup

Extra Hours child support for busy Parents

Montessori and conceptual Method of Teaching



Nayabazar, Kirtipur (Ace Bank Galli)

phone No. 014331174, 9841408785

"Where Your Child Comes First"

Admission Open

Play Group to Upper K.G.



FIRST STEP
PRE LEARNING SCHOOL

- We run on Classes with Limited Kids
- Creative Learning
- Playful Environment

Tyangla phant, Sangam Chowk-3
Tel : 01-4335606/ 9862239555

मंलमय शुभकामना

Happy New Year Wishes

नयाँ वर्षको शुभकामना



विक्रम संवत् २०७३ नयाँ वर्षको शुभ उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण नेपालीमा सुख, शान्ति र समृद्धिका लागि कामना गर्दछौं।



शंखापुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

Shankhapur Multipurpose Co-operative Ltd

शहिदपथ पाँगा, कीर्तिपुर-९

फोन नं. ४३३६२४४

दोस्रो संजय सिंह स्मृति कप बास्केटबल समाप्त



सोनेलाल साह

अज्ञात समूहद्वारा २०५८ सालमा गोली हानि हत्या गरिएका तत्कालिन नेपाली कांग्रेस ७ नं क्षेत्रिय सभापति पाँगा दथल निवासी संजय सिंहको स्मृतिमा गत वर्षदेखि बास्केटबल प्रतियोगिता गरिदै आइरहेको छ । यस वर्ष पनि चैत्र २० गते कीर्तिपुरमा मनाइने शहिद दिवसको अवसर पारेर संजय सिंह स्मृति प्रतिष्ठानको आयोजनामा दोस्रो संजय सिंह स्मृति बास्केटबल प्रतियोगिता नयाँबजारस्थित खेल मैदानमा सुरु भएको हो ।

शसिर महर्जन संयोजक रहेको उक्त खेलको चैत्र २७ गते भएको फाइनल खेलमा गोल्डेन गेट कलेजले जेभिएर कलेजलाई हराई उपाधि जित्न सफल भएको थियो । फाइनल खेलपछि अध्यक्ष गुजय सिंहको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि नेपाली कांग्रेसको केन्द्रिय सदस्य विश्वप्रकाश शर्माले विजयी टिमहरुलाई कप, मेडल, ट्रफी र प्रमाणपत्र वितरण गरिएको थियो । प्रणय सिंह मुन्नाले स्वागत मन्तव्य दिनेक्रममा खेलकुदले स्वास्थ्य मात्र तन्दुरुस्त राख्ने होइन यसले व्यक्तिको बौद्धिक विकासमा पनि टेवा दिन्छ भन्नुभयो । विस्वका ठूला ठूला लेखक, विद्वान, राजनीतिज्ञहरु पनि खेलाडी रहेको स्मरण गराउनुभयो ।

आफ्नो मन्तव्य दिनेक्रममा प्रमुख अतिथि विश्व प्रकाश शर्माले खेलकुद नियमको बारेमा उल्लेख गर्दै र जाले मनोमानी गरेको कारण २०४६ सालको आन्दोलनले पहेंलो कार्ड देखायो तैपनि भेल गर्न नछाडेपछि २०६३सालमा रातो कार्ड देखाएर राजालाई राजदरवारबाट निकालियो । राजनैतिक नेताहरुले खेलकुदको नियमलाई पालना गरेमा देश विकास हुने बताउनुभयो । जसरी फुटबल खेलमा भेल गर्नेलाई पहिले चेतावनी स्वरुप पहेंलो कार्ड दिन्छ । फेरि गल्ति गर्नेलाई रातो कार्ड देखाएर खेलबाट बन्चित गराईदिन्छ । तर यो नियम राजनीतिमा लागु भएको छैन । राजनीतिमा त गल्ति गर्ने नै हिरो हुने गरेको बताउनु भयो । राममान सिंहले संचालन गरेको उक्त सभामा अध्यक्ष गुजय सिंहले सहयोग गर्ने सबैलाई धन्यवाद दिनुहुँदै यसरी सबैको सहयोग पाएमा खेललाई निरन्तरता दिन सक्ने बताउनुभयो । उक्त सभामा नेपाली कांग्रेस काठमाडौँ जिल्ला सदस्य राजकुमार नकमी, क्षेत्र नं १० का सभापति पुकार महर्जन, नगरसभापति कृष्णमान डंगोल लगायत थुप्रै नेता तथा कार्यकर्ताहरुको उपस्थिति रहेका थिए ।

गन्तव्यमा लम्किरहेछु

अशोक शोकी

हरेक ठोस पदार्थको आफ्नै किसिमको आकृति भल्केको हुन्छ । तरल पदार्थको भाडो र ठाउँ अनुसारको आकृति बनेको हुन्छ । यो शरीरको पनि जुन बनावट छ त्यसलाई रुप भनिन्छ । स्वास्थ्यको लागि सरसफाई आदिबाट यसलाई सुन्दरता बनाउन मानिसले तडक भडकबाट श्रृंगारी रुपलाई भल्काई को भन्दा को कम भई अर्कोलाई आकर्षक गराउन र प्रभावकारिीको लागि भक्तिभक्ताउ बन्न खोज्छन् । मनमस्तिष्कको कुना कन्दाराभित्र आफ्नो छिपेका भावनालाई अव्यक्त रुपमा बाहिर प्रष्ट्याएको विप्रकर्षणको आकर्षण गर्ने लक्ष्य हो । यस्ता व्यक्ति चनाखो नजर छरेर आखाँको युद्ध गर्न सिपालु हुन्छन् । आफ्नो रुपलाई दुनियाँको आगाडि प्रदर्शन गरि आफूलाई राम्रा बनाउन विज्ञापन गर्न खोजिरहेका हुन्छन् । आजको समाजमा गुणलाई भन्दा रुपलाई मनलाई भन्दा धनलाई प्रभावकारी भएका देखि रहेका छन् । तर हरेक व्यक्तिको चरम बिन्दु सुख हो चाहनाको प्राप्ति गर्नको लागिपरिरहेका हुन्छन् त्यहाँ दुखको उत्पत्ति हुन्छ जीवन यात्रामा दोस्रो व्यक्तिसँग चुनौती लिनु पर्ने हुन्छ । समाजमा कुनै व्यक्ति उचाल्ने र पछारिने गर्नु पर्ने हुन्छ

यसै क्रममा आफ्नो मन मस्तिष्कमा तनावले भरिपूर्ण हुन्छ । यसबाट मुक्त हुन इच्छा तिक्षण गरि सबै चिज गुमाएर सबै चिज पाउन सकिन्छ । जसबाट आत्मा नन्द रस अमृत भन्दा उत्तम हुन्छ यो ब्रम्ह ज्ञानबाट पाउन सकिन्छ । यो आत्मानन्द रस गर्मीमा चिसो जाडोमा तातो या गुलियो मिठो इच्छा अनुसारको स्वाद हुन्छ किनभने यसको स्वाद हुँदैन । जब तीक्षण हुन्छ तब सबैको परिपूर्ण हुन्छ ।

साम दाम साधनको सिद्धबाट ब्रम्ह ज्ञान पाउँछ यी ज्ञान पाइकन पनि श्री श्री श्री कृष्ण लगायत शुक्रदेव संसारिक व्यवहारमा अल्झिनु पन्थो यिनीहरुसँग परोक्ष ज्ञान भएको थियो परोक्ष भनेको ऐना पछाडि देखिने आफ्नो अगाडि पछाडि कुरा थाहा पाउने अपरोक्ष भनेको ऐना अगाडि कुरा मात्र थाहा पाउने हो । जस्तै २० जनको समूहमा आफूलाई गन्न बिसैर १९ मात्र पुर्‍याउनु त्यो अपरोक्ष हो भने अर्थात घनघोर अन्धकारमा सानो दियोले पनि उज्यालो हुन्छ माग्नेलाई एक छाक खानाले सन्तुष्ट हुन्छ यो अपरोक्ष हुन यी सबै तिक्षण गरि सन्तुष्ट लिनु परोक्ष हुन् । यस परोक्षबाट परम आनन्द पाउँछ यसलाई प्राप्त पछि मात्र परमानन्द हुन्छ । जसरी माटोबाट इच्छा अनुसारको घइटो धागोबाट कपडा

बन्छ यसको साक्षात्कार भइ निरुपाधिक योगानन्दबाट नै अदैतानन्द हुन्छ । जसबाट आत्मबोध भइ आत्मानन्दको विद्यमान भएपछि मात्र ब्रम्हानन्दको अनुभव हुन्छ । त्यस पछि मात्र अदैतानन्दको प्रकाश शुरु हुन्छ । अदैतानन्द भनेको यो सम्पूर्ण जगतको कण कणको रुप चाल पाउनु हो ।

जीवन तथागत र यथागत अथवा सत्य तथ्य बुभ्न नसकेर नै जालमा फसेर छटपटिरहेका हुन्छन् । मस्तिष्कमा सचेत काँधमा जिम्मेवार पाइलामा इमान्दारी लिएर हिडेका हुन्छन् प्रथम सुइग सुइग दोस्रो थुइग थुइग तेस्रो रंइग रुइग, सुइग सुइग भनेको युवा अवस्थामा प्रेम गरिएको, थुइग थुइग भनेको विवाह गरि भै भगडा हुने र रंइग रंइग भनेको बुढा बुढी भइ प्रतिक्रामा बसेको यसरी हाम्रो जीवन निर्वाह गरिरहेका हुन्छन् ।

जसले बुभन्छन् उसले सहज रुपले जीवन निर्वाह गर ेका हुन्छन् । किनभने जीवन अनि आनन्दित रमाइलो र शुन्दर छ । यी आनन्द व्यक्त गर्न नै कठीन छ । कति आनन्द कति प्रकृति सुन्दर छ आफैलाई थाहा छैन । जसरी पनि चित्त बुझाएर पाइला चाल्नु उदाहरणलाई शुत्र मानेर लम्केपनि इतिहास दोहोरिदैन भनी बुझी गन्तव्यमा लम्किनु पर्दछ ।

मंलमय शुभकामना



विक्रम संवत् २०७३ नयाँ वर्षको शुभ
उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण नेपालीमा सुख, शान्ति
र समृद्धिका लागि कामना गर्दछौं ।

देय् धुकू बहुउद्देश्यीय सहकारी
संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

मंलमय शुभकामना



विक्रम संवत् २०७३ नयाँ वर्षको शुभ
उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण नेपालीमा सुख, शान्ति
र समृद्धिका लागि कामना गर्दछौं ।

बाघभैरव बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

आठौँ सहिद स्मृतिकप व्याडमिन्टनको फाईनल शनिबार

निर्मल - लोकेस्वर र शंकर - लक्ष्मीभक्त अन्तिम भिड्ने

कीर्तिपुर । सहिद दिवसको उपलक्ष्यमा युवा खेलकुद समूह कीर्तिपुरको आयोजनामा आठौँ सहिद स्मृतिकप खुला व्याडमिन्टन प्रतियोगिताको फाईनल खेल, पुरस्कार वितरण तथा समापन समारोह वैशाख ४ गते शनिबार हुने भएको छ ।

३० गते मंगलबार भएको सेमिफाईनल खेलमा निर्मल /लोकेस्वरको जोडीले दिवाकर र रामशरणको जोडीलाई २२-२०, १४-२१ र २१-११ ले पराजित गरी फाईनलमा प्रवेश गरेको हो । त्यसैगरी शंकर /लक्ष्मीभक्तको जोडीले चन्दन/राजमानको जोडीलाई २४-२२, १८-२१ र २१-१८ ले पराजित गरी फाईनलमा प्रवेश गरेको छ ।

पाँगामा ज्येष्ठ नागरिकहरुको सम्मान गरिने

ज्येष्ठ नागरिकहरुको स्वास्थ्यको हेरविचार, स्याहार सुसार गर्ने उद्देश्यले पाँगामा स्थापित ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्रले आउने २०७३ साल वैशाख ४ गते शनिबार बिहान १० बजे पाँगा लाछिमा ज्येष्ठ नागरिक सम्मान गरिने भएको छ ।

की.न.पा. वडा नं.९,१०,११ र १२ वडा पाँगाका ज्येष्ठ नागरिकहरुलाई सम्मान गर्न लागेको हो । यी चारवटा वडामा महिलामा सबभन्दा बढी उमेरका ज्ञानीमाया महर्जन ९८ वर्ष र पुरुषमा तरिबाबु महर्जन ९४ वर्षको हुनुहुन्छ । ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्रले निकट भविष्यमै ज्येष्ठ नागरिकहरुलाई दिनभरि एकठाउँमा भेला हुने ठाउँको बन्दोबस्त गर्न लागेको दुर्गा महर्जनले बताउनुभयो ।

नेवाः
पत्रकार र
ष्ट्रिय
दबूया
निक्वःगु
तःमुँज्या
तःजिक
हनेनु



नवाः दबूया बाह्रिय दबू
National Forum of newa: Journalists
ने.सं. ११३२

निक्वःगु तःमुँज्या
झःझः धार्येक हने
ने.सं. ११३६ चौलागा पारु
(०७३ बैशाख ११) गते शनिवाः

मङ्गल उच्च मा.वि.द्वारा खो खो खेलाडीहरुलाई सम्मान



हालै भारतको मध्यप्रदेशस्थित इन्डोरमा अप्रिल ८ देखि सुरु भएको तेस्रो एशियन खो खो च्याम्पियनशीपमा नेपाली खो खो टोलीले कांस्य पदक जित्न सफल भएको छ ।

उक्त टिममा मङ्गल उच्च मा.वि. र मङ्गल बहुमुखी क्याम्पस गरी ३ जना खेलाडीहरु पनि सहभागि थिए । जसमा विष्णु भुसाल, रिना श्रेष्ठ र पवन महर्जनले सहभागिता जनाइएको थियो । हिजो चैत्र ३० गते नेपाल खोखो संघको उपाध्यक्ष समेत रहनु भएका मङ्गलका प्राचार्य प्रदीप महर्जनले एक कार्यक्रममा विजयी खेलाडीहरुलाई सम्मान गरियो ।

कीर्तिपुर प्रवेशद्वारदेखि साँस्कृतिक बाजा सहित च्यालीको आयोजना गरी क्याम्पसमा पुगेपछि एक समारोहका बीच सम्मान गरिएको थियो । स्मरणीय छ सागमा पनि नेपालले खो खो खेलमा कांस्य पदक जितेका थिए ।

JANASEWA HIGHER SECONDARY SCHOOL

PANGA, KIRTIPUR

**We proudly announce New Admission Open
for 2073 From ECD to Class 9**

Special Features:

- * Games & Sports
- * Electrical Engineering from Class 9
- * Opt. H & Physical Edu. from Class 9
- * Opt. Account Edu. from Class 9
- * Opt. Math from Class 8
- * Opt. Economics from Class 9
- * ECD, LKG & UKG in Pre Primary
- * Language Lab, Science Lab, Laptop Lab
- * Clean drinking water & Hygienic Class rooms



Principal,
Janasewa H.S. School, Panga
Kirtipur-12, Kathmandu
No. 9851087730
Contact No. 4330880/4331982

यसकारण खानुहोस आँप

असार लागेपछि बजारमा आँप छ्याप्छ्याप्ति देखिन थाल्छन् । आँपलाई स्वाद र स्वास्थ्यका दृष्टिले 'फलको राजा' भन्ने गरिन्छ । एउटा आँपमा ८६.१ प्रतिशत पानी, ६.६ प्रतिशत प्रोटीन, ०.१ प्रतिशत चिल्लोपदार्थ, ०.३ प्रतिशत खनिज लवण, ११.८ प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट, १.१ प्रतिशत फाइबर (रेशा), ०.०१ प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट र ०.०२ प्रतिशत फोस्फोरस पाइन्छ । एउटा पाकेको १०० ग्राम आँपमा ५० देखि ८० क्यालोरी उर्जा तथा ४५०० आइयु भिटामिन ए पाइन्छ । यसका अलावा भिटामिन बी, सी, तथा डी पनि पर्याप्त मात्रामा पाइन्छ । सोडियम, पोटासियम, ताम्र, गन्धक, म्याग्नेसियम, क्लोरोन तथा नियासिन पनि पाकेको आँपमा पाइन्छ । यसका फाइदा निम्न छन् :

१. **क्यान्सरबाट बचाउछ :** आँप एन्टिअक्सिडेन्टयुक्त हुन्छ, जसले स्तन क्यान्सर, प्रोस्टेट क्यान्सर कोलोन् क्यान्सर तथा ल्युकेमियाबाट बचाउछ ।

२. **दृष्टिशक्ति बढाउछ :** यसमा हुने भिटामिन ए र रेटिनोलले आँखाको शक्ति बढाउछ ।

३. **फाइबर र भिटामिन सिको भण्डार :** आँपमा हुने फाइबर र भिटामिन सिको प्रचुर मात्राले लिपोप्रोटीनको कम उपस्थितिलाई घटाउन मद्दत गर्छ, जसबाट कोलेस्टेरोलको मात्रा घट्छ ।

४. **शरीरमा अल्कालाइनलाई सन्तुलित पार्छ :** यसले मानव शरीरमा अल्कालाइनलाई सन्तुलित राख्न मद्दत गर्छ, किनभने यसमा मालिक एसिड, टार्टारिक एसिड तथा राम्रो मात्रामा साइट्रिक एसिड हुन्छ ।

५. **पाचन प्रक्रिया राम्रो बनाउछ :** मेवाले जस्तै, आँपले पनि पाचन शक्तिलाई राम्रो बनाउछ, किनभने यसमा फाइबर उल्लेख्य मात्रामा हुन्छ । फाइबरले दिसा राम्रो हुन्छ र मेटाबोलिक रेटलाई बृद्धि गर्छ ।

६. **रोगप्रतिरोधी :** आँपमा २५ प्रकारका क्यारोटेनोइड्स हुन्छन् र तिनीहरूमा उच्च मात्रामा भिटामिन सि हुने हुनाले

शरीरलाई रोग प्रतिरोधी बनाउन मद्दत गर्छ ।

७. **एन्टिअक्सिडेन्टयुक्त :** आँपमा एन्टिअक्सिडेन्ट हुनाले कोषलाई पुनर्जीवन दिन तथा पुनर्निर्माण गर्न मद्दत गर्छ । यसले छालालाई भित्रैबाट रासायनिक पदार्थको असरबाट जोगाउँछ ।

८. **प्रजनन क्षमतामा वृद्धि गर्छ :** आँप फोलेट र फोलिक एसिडयुक्त हुन्छ, जसले प्रजनन क्षमता बढाउन मद्दत गर्छ ।

९. **खनिजयुक्त :** आँपमा कपर, सेलेनियम, जिंक तथा पोटासियम हुन्छ, जुन मानव स्वास्थ्यका लागि आवश्यक हुन्छ । यस्ता खनिजको अभावमा मानिसमा विभिन्न स्वास्थ्य समस्या देखापर्छन् ।

१०. **यौन क्षमता बढाउछ:** आँपमा हुने भिटामिन ईले मानिसमा यौनक्षमता बढाउन मद्दत गर्छ । यसले कोलेस्टेरोल घटाउन र मधुमेह रोक्न मद्दत गर्छ । आँपले रगतमा हुने घातक होमोसिस्टाइन तहलाई नियन्त्रण गरी हृदयाघात हुनबाट बचाउँछ । होमोसिस्टाइन रक्त नलीलाई अवरुद्ध गर्न सक्छ र हृदयाघात हुने सम्भावना हुन्छ ।

११. **छालामा चमक ल्याउछ:** आँपले छालाका लागि

निकै राम्रो गर्छ, छालामा भएका काला धब्बा तथा दाग हटाउँछ र प्राकृतिक चमक ल्याउँछ । आँपमा हुने भिटामिन ए र बेटा क्यारोटिनले छाला पुनर्निर्माण गर्छ ।

१२. **ब्ल्याकहेड (काला रौं) को उपचार:** आँपले शरीरमा अंगमा भएका काला रौंका अंश हटाउन पनि मद्दत गर्छ । यसका लागि एक चम्चा आँपको गुदी, आधा चम्चा दुध या मह मिसाएर मिश्रण तयार पार्नुपर्छ । यसलाई गोलो तरिकाले संबन्धित ठाउँमा लगाउनुपर्छ । यसले मरेको छाला तथा नउम्रिएका रौं हटाई अनुहारमा चमक ल्याउँछ ।

१३. **एन्टि एजिङ फाइदा:** यसले क्यान्सर गराउन सक्ने धुलोका खतरनाक कणबाट छालालाई जोगाउँछ । यसमा भएका भिटामिन सिले डण्डीफोर आउन दिदैन । यसलाई प्रत्यक्ष लगाउने हो भने प्राकृतिक मोस्चराइजरको काम गर्छ । यस्तै, यसलाई फेसवासको रूपमा पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ । एकचम्चा आँपको गुदी र बदामको पाउडरमा एक टेबलचम्चा दुध मिसाएर पेष्ट बनाउनुस् र अनुहारमा लगाउनुस् । २० मिनेटपछि

धोएपछि यसले अनुहारमा चमक ल्याउँछ ।

१४. **कपालका लागि पनि लाभदायी:** भिटामिन र खनिजयुक्त भएकाले यसले कपालको वृद्धिलाई पनि लाभदायी हुन्छ । यसले कन्डिसनरको पनि काम गर्छ । यसमा हुने भिटामिन एले चाँया हटाउँछ र कपालमा चमक ल्याउँछ ।

अरु पनि छन् आँपका फाइदा

- यदि बच्चामा माटो खाने बानी छ भने त्यसलाई छुटाउन आँपको बियाको चूर्ण पानीमा मिलाएर दिनहु दुई तीनपटक खान दिने हो भने पेटको किरा पनि मर्छ ।

-सुख्खा खोकी छ भने एक पाकेको आँप लिनुहोस्, आगोमा सेकाउनुस्, सेलाइसकेपछि बिस्तारै चुस्नुहोस्, खोकी निको हुनेछ ।

-मधुमेहमा आँपको पातलाई छाँयामा सुकाएर चूर्ण बनाउनुस्, यसलाई ५-५ ग्रामको मात्रामा बिहान बेलुकी पानीमा राखेर १०-१५ दिन लगातार सेवन गर्ने हो भने लाभ मिल्छ ।

-कब्जियतमा पाकेको आँपमा तातो दूध पिउने हो भने दिसा खलास हुन्छ, जसबाट

कब्जियतबाट छुटकारा मिल्छ ।

-कान दुखेकोमा आँपको पातको रस निकाल्नुस्, हल्का तातो पार्नुस् र कानमा थोपा राख्नुस्, पीडाबाट लाभ मिल्छ ।

-गिजाबाट रगत निस्कने समस्यामा आँपको बिया निकालेर पिस्नुस् र यसलाई मन्जनको रूपमा प्रयोग गर्ने हो भने पायरियासहित दाँतको सबै रोगबाट लाभ मिल्छ ।

- लू तथा गर्मीमा काँचो आँपलाई रस पिउनाले लू तथा गर्मीबाट हुने बेचैनी ठीक हुन्छ ।

-आँप खाएपछि तातो दूध पिउनुस्, तर, पानी भने सेवन नगर्नुस् ।

-एक कप आँपको रसमा ५० ग्राम मह मिसाएर बिहान बेलुकी सेवन गर्नाले क्षयरोगमा लाभ मिल्छ ।

- यसमा रहेको पोटासियम र म्याग्नेसियमले रक्तचाप नियन्त्रणमा रहन्छ ।

-यसले तौल बढाउँछ, गर्भावस्थामा दैनिक एक आँप खानाले राम्रो हुन्छ । - २०० ग्राम आँपको रस, १० ग्राम अदुवाको रस र २५० ग्राम दूध मिसाएर पिउनाले शारीरिक र मानसिक निर्बलता नष्ट हुन्छ र स्मरणशक्ति बढ्छ । -स्वास्थ्य खबरपत्रिका

मंलमय शुभकामना



विक्रम संवत् २०७३ नयाँ वर्षको शुभ
उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण नेपालीमा सुख, शान्ति
र समृद्धिका लागि कामना गर्दछौं ।

उमा महेश्वर बचत तथा ऋण

सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

आमा तिम्रो नाम के हो ?



लक्ष्मी माली, नैकाप

गत चैत्र २० गते सहिदहरूलाई श्रद्धाञ्जली दिन इन्द्रेणी सांस्कृतिक समूह कीर्तिपुरद्वारा आयोजित सांस्कृतिक श्रद्धाञ्जलीमा पाठ गरि एको कविता

हजुरबा छोरी भन्नु हुन्छ
मामा दिदी भन्नु हुन्छ
बाबा श्रीमती भन्नु हुन्छ
म आमा भन्छु
आमा तिम्रो नाम के हो ?
म विद्यालय गएँ

महाविद्यालय गएँ
त्यहाँ तिम्रो नाम चाहिएन
धेरैलाई आफ्नो परिचय दिएँ
कसैबाट तिम्रो नाम सोधिएन
म बालिग भएँ
मताधिकार पाएँ
त्यहाँ तिम्रो नाम लेखिएन
म नागरिक भएँ
बाबुका नामबाट
म जागिरे भएँ
बाबुका नामबाट
म बेनाम आमाकी छोरी
भन आमा तिम्रो नाम के हो ?
कतैबाट सोधनी नगरेको
कतै उच्चारण गर्न नपरेको
तिम्रो नाम सार्वजनिक गर्न चाहन्छु
धरती भन्ने उपनाम होइन आमा
मलाई तिम्रै नाम चाहिन्छ
भन आमा तिम्रो नाम के हो ?

महेश्वर फर्निचर
सुन्दरबजार चौक, पाँगा, फोन नं. ९८४१६३६१७०

नयाँ सोफा बनाउने, सोफा/गाडिको खोल सिलाउने र रिवरिङ्ग चियरका साथै सोफा पुराने मर्मत गरिन्छ ।

कविता

लक्ष्मी

मेरो मनले पैसा भन्दा ठूलो कुरा
ज्ञान बुद्धि र विवेक भन्थे
तर समयको परिवर्तन संगसंगै
ज्ञान बुद्धि भन्दा ठूलो पैसा रहेछ

आज सबैको आंखाले देखिरहेकै छ
ज्ञान बुद्धि र विवेक मात्र भएका
तर पैसा नभएका गरिव वर्गहरु
समाजको आंखामा कोहो कोहो हुंदोरहेछ

पैसा भएका मानिसलाई
जस्तै ठूलो रोगले समाते पनि
महंगो अस्पतालमा उपचार गराई
निको भई बाँच्न सफल भएका छन

पैसा नभएका गरिव वर्गहरु
उपचार गराउनै नसकेर



कवि : राम महर्जन
कि. न. पा १६ नगाउँ

अकालमै मृत्यु भए सरह
संसार छोडी गईरहेका छन

एकसमय साथी भाईको तुलनामा
म धेरै तलव खाने अफिसर थिएँ
मौकामा पैसालाई महत्व नदिएकै कारण
आज म पैसा नभएर गरिव भएछु

पैसा भन्दा ठूलो इज्जत होइन रहेछ
पैसा भए मात्र इज्जत मान सम्मान पाउने
समयलाई चिन्न नसकेर आज म मुख भएछु
संग संगै लक्ष्मी म देखि रिसाएकै रहेछ

आइतवा: पतिकं

लवःकंहवा:गु नेपालभाषाया ज्वज्वलपा वा:पौ

ब्वनादिसँ ब्वकादिसँ

भीगु भाय, संस्कृति हे भीगु म्हासीका

झाङलया



ज्याकू: निखासी त्वा: किपू नपा-३ फोन ल्या: ४३३३००७, ९८४१७६८१४३ ई-
मेल : kirtipur_sandesh@live.com



भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



स्व. पूर्णमाया महर्जन

जन्म : १९८१ पौष २८ गते

निधन: २०७२ चैत्र २१ गते



यस संस्थाका संस्थापक शेयर धनि श्री राजु महर्जन कोथु
नगां को हजुर आमा **पूर्णमाया महर्जन**को यही २०७२
चैत्र २१ गते ९१ वर्षको उमेरमा असामयिक दिवंगत
हुनु भएकोले हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं ।
साथै यस दुःखद घडीमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको
कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारप्रति
हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

नगाउँ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
नगाउँ, कीर्तिपुर-१६



बिचा: हायेका



स्व. पूर्णमाया महर्जन

जन्म : १९८१ पौष २८ गते

निधन: २०७२/१२/२१



थुगु नगां ज्ञानमाला भजन खल:या संस्थापक नाय: व
संरक्षक नरवहादुर महर्जनया जहान, नगां ज्ञानमाला
भजन खल:या आजीवन ज: **पूर्णमाया महर्जन** ९१ दँय्
थ्वहे२०७२ चैत्र २१ गते मद्गुलिं २०७३ वैशाख ३ गते
भिंस्वन्हुया पुण्यतिथिसं मद्गुहेसिया सुखावति भुवनय्
बास लायेमा धका: कामना यासें दु:खंक:पिं सकल
छेंज:पिन्सं मन चिइ फयेमा धका: बिचा: हायेका च्वना ।

नगां ज्ञानमाला भजन खल:
नगां, किपू-१६



बिचा: हायेका



स्व. राजमती महर्जन

जन्म :
वि.सं. २००३/१०/०१

मद्गु २०७२/१२/२६



इटागोल बिचा: गुठीया दुज: श्री देबेन्द्र महर्जनया मां
राजमती महर्जन ६९ दँय् वंगु २०७२ चैत्र २६ गते
मद्गुलिं मद्गुहेसिया सुखावती भुवनय् बास लायेमा
धका: कामना यासें दु:खंक:पिं सकल छेंज:पिन्सं
मनचिई फयेमा धका: बिचा: हायेका च्वना ।

इटागोल बिचा: गुठी
इटागोल, कीर्तिपुर- १८

मंगलमय शुभकामना

विक्रम संवत् २०७३ नयाँ वर्षको
उपलक्ष्यमा
सम्पूर्ण नेपालीमा सुख, शान्ति र समृद्धिको
लागि
मंगलमय शुभकामना

प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

पद्ममिनि

Jewellers

अहिले पनि पद्ममिनिको गहना जहिले पनि



सुन भनेको विश्वास हो

२४ क्यारेट भनेर किने पछि

२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुनका गहना, आकर्षक

डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : तःग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७

सम्पर्क : ९८०२०१३७८०